

1: 塞上新风 宁夏枸杞研发水平至少领先其他省份 20 年 我们用勇攀高峰、敢为人先的创新精神，告诉农民：幸福都是奋斗出来的

2: 丝路宏图 400 万吨煤制油正式投产，我们以心有大我、至诚报国的爱国精神，向世界证明：社会主义是干出来的

3: 宁夏强音 建成世界首个万吨级铸造 3D 打印智能工厂 我们秉承“大国工匠”精神，弘扬集智攻关、团结协作的协同精神，综合集成技术世界领跑

众人合：我们自豪地宣告
这是宁夏科技工作者创造的奇迹

1: 当九曲黄河冲出万重山峦
激荡起春天的巨大回响

2: 当巍巍贺兰迎来辉煌初日
迸发出塞上的创新光芒

3: 时代巨轮披荆斩浪
启开追梦新征程

三人合：我们是新时代的科技工作者
我们的热情 是烈焰 是火山 是太阳
我们的奋进 是奔湍 是弓箭 是惊雷

众人合：我们要争做 先进思想的倡导者
我们要争做 学术研究的开拓者
我们要争做 社会风尚的引领者
我们要争做 爱国爱党的践行者

三人合：我们是新时代的科技工作者
不忘初心 我们努力奔跑
牢记使命 我们携手奋进

众人合：我们是新时代的奋斗者
必将在“建设美丽新宁夏 共圆伟大中国梦”的伟大实践中再立新功
我们是扬帆前行的追梦人
必将在决胜建成全面小康社会的伟大征程中再展宏图

（宁夏科协 李旺林 王金霞 袁 莉）





宁夏科协

主 办 / 宁夏回族自治区科学技术协会

策划出品 / 宁夏科协调宣部

编委会主任 / 陈红缨

编委会副主任 / 陈国顺 张晓玲 吴旭东

编委会委员

强 盛 冉登峰 陈世斌 成德立 赵文象 刘玉杰

王 冰 李 勇 李世茂

主 编 / 陈世斌

副主编 / 王金霞

编辑部

文字编辑 / 贺党立 龙腾军 杨 清 李世林 马 艳

特约编辑 / 袁 莉 李旺林

首席摄影 / 何 寅 张 龙

特约摄影 / 杨永峰 赵 楠

美术编辑 / 勉思维

封面摄影 / 何 寅

通讯地址 / 宁夏银川市金凤区广场西路宁夏科协综合办公楼

电话号码 / (0951) 5085136 5085177

邮政编码 / 750011

信箱 / nxkxdxb@163.com

准印证号 / 宁银新出管(金)字[2019]第 1449 号

开本 / 16 开 **字数** / 8 万 **印张** / 3 **印数** / 400 册

印刷 / 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷时间 / 2019 年 7 月 15 日

内部资料 免费交流

创新敢为天下先

——大力弘扬新时代科学家精神

国家科技进步奖获得者刘宽胜曾讲到这样一段往事：国内石化大型乙烯装置系统的关键助剂，一度依赖进口，国外垄断企业常常漫天要价；当中国研发出优质关键助剂，国外公司扭转态度，反过来寻求与中国合作。刘宽胜感慨：“在世界舞台上与同行高手竞技，我们必须自创一派‘中国功夫’，如果没有自己的一套本事，只能被动挨打。”

回望中国科技发展历程，从载人航天、超级杂交水稻到三峡工程、港珠澳大桥，举世瞩目的成就，映照着一段段自主创新、攻坚克难的科技发展历程；从钱学森、黄旭华到屠呦呦、南仁东，灿若星辰的名字，昭示着科技工作者敢为天下先的勇毅和坚韧。党的十八大以来，我国科技事业密集发力、加速跨越，实现了历史性、整体性、格局性重大变化，重大创新成果竞相涌现，广大科技工作者为此作出巨大贡献。当此科技实力从量的积累向质的飞跃、点的突破向系统能力提升的重要时期，广大科技工作者尤需弘扬勇攀高峰、敢为人先的创新精神，勇做新时代科技创新的排头兵。

创新意味着攻坚克难。大力弘扬创新精神，就要在独创独有上施展作为，在关键核心技术上敢于突破。习近平总书记深刻指出：“自力更生是中华民族自立于世界民族之林的奋斗基点，自主创新是我们攀登世界科技高峰的必由之路。”我国科技整体水平大幅上升，但自主创新能力不强、关键核心技术受制于人的局面还没有从根本上改变。从“两弹一星”成功研制，到国产航母跃然于世，无不充分说明，关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的，必须立足自主创新、自立自强。面向世界科技前沿、面向国民经济主战场、面向国家重大战略需求，在解决受制于人的重大瓶颈问题上强化担当作为，正是当代科技工作者的职责使命。

创新意味着敢为人先。大力弘扬创新精神，就要敢为天下先，激扬创新的自信和勇气。给地球“做CT”的“矿工院士”何继善，曾发现国内外教科书上关于传统电磁勘探理论的公式存在错误。当时不少人认为：教科书不可能错。但何继善与团队不盲从盲信，大胆突破国外理论，建构出全新的电磁勘探理论和公式。自主创新天宽地阔，万类霜天竞自由。科技创新，就要抱持强烈的信心和决心，敢于提出新理论、开辟新领域、探寻新路径，不断抵达新高度。

创新意味着只争朝夕。大力弘扬创新精神，也需要付出时不我待、分秒必争的努力。科技竞赛赛道长如马拉松，却又要求拿出短道速滑的拼劲。当前，新一轮全球科技竞争方兴未艾，亦步亦趋不行，等待观望不行，必须增强紧迫感。广大科技工作者既要有“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的豪情，也要坚定“日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事”的信念，不畏挫折、敢于试错、迎难而上，努力为我国科技发展贡献更多智力支持、创新支持。

物理学家于敏说过：“一个人的名字，早晚是要消失的，留取丹心照汗青，能把自己微薄的力量融进强国的事业之中，也就足以欣慰了。”勇于创新、不断创新，是科技工作者实干报国、奋斗圆梦的根本途径。在创新中建功立业、书写有价值的人生，广大科技工作者一定能为建设世界科技强国作出新的更大贡献。

（摘自《人民日报》）

CONTENTS 目录

2019 年第 3 期(总第 135 期)

本期
专题

“不忘初心、牢记使命”主题教育 宁夏科协这样干

今年是中华人民共和国成立 70 周年,开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署。

高层声音

P06 关于进一步弘扬科学家精神加强作风和学风建设的意见

P10 弘扬科学家精神,加强作风学风建设!

不忘初心 牢记使命

P11 “不忘初心、牢记使命”主题教育宁夏科协这样干

特别关注

P15 2019 年宁夏庆祝全国科技工作者日暨最美科技人颁奖会在银川举行

本期聚焦

P18 何季麟孙涛彭凡获评首批“宁夏杰出人才奖”





P22

P19 宁夏自治区副主席吴秀章看望科技工作者代表

P20 宁夏科协召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议

P22 宁夏科协举办“不忘初心、牢记使命”读书学习班

P24 宁夏科协党组召开“不忘初心、牢记使命”主题教育第二次交流研讨会

P25 陈红缨一行赴固原市调研

爱国奋斗读本

P27 弘扬爱国奋斗精神 奋力推进兴装强军和军民融合高质量发展



P19

宁夏最美科技人

P29 吾心信其可行 则终有成功之日

P31 人生因创新而精彩

科协之声

P33 科协之声

基层科协

P37 基层科协

科普创作大赛

P40 “减肥瘦身”，教你“一招搞定”

他山之石

P42 “五转”组合拳打出新时代文明实践科普志愿服务新格局

人与自然

P46 茫茫大海中，它们如何生存

科苑心语

P48 记忆中的实习生



关于进一步弘扬科学家精神 加强作风和学风建设的意见

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步弘扬科学家精神加强作风和学风建设的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《关于进一步弘扬科学家精神加强作风和学风建设的意见》全文如下。

为激励和引导广大科技工作者追求真理、勇攀高峰，树立科技界广泛认可、共同遵循的价值理念，加快培育促进科技事业健康发展的强大精神动力，在全社会营造尊重科学、尊重人才的良好氛围，现提出如下意见。

一、总体要求

（一）指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，以塑形铸魂科学家精神为抓手，切实加强作风和学风建设，积极营造良好科研生态和舆论氛围，引导广大科技工作者紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，在践行社会主义核心价值观中走在前列，争做重大科研成果的

创造者、建设科技强国的奉献者、崇高思想品格的践行者、良好社会风尚的引领者，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出更大贡献。

（二）基本原则。坚持党的领导，提高政治站位，强化政治引领，把党的领导贯穿到科技工作全过程，筑牢科技界共同思想基础。坚持价值引领，把握主基调，唱响主旋律，弘扬家国情怀、担当作风、奉献精神，发挥示范带动作用。坚持改革创新，大胆突破不符合科技创新规律和人才成长规律的制度藩篱，营造良好学术生态，激发全社会创新创造活力。坚持久久为功，汇聚党政部门、群团组织、高校院所、企业和媒体等各方力量，推动作风和学风建设常态化、制度化，为科技工作者潜心科研、拼搏创新提供良好政策保障和舆论环境。

（三）主要目标。力争1年内转变作风改进学风的各项治理措施得到全面实施，3年内取得作风学风实质性改观，科技创新生态不断优化，学术道德建设得到显著加强，新时代科学家精神得到大力弘扬，在全社会形成尊重知识、崇尚创新、尊重人才、热爱科学、献身科学的浓厚氛围，为建设世界科技

强国汇聚磅礴力量。

二、自觉践行、大力弘扬新时代科学家精神

(四) 大力弘扬胸怀祖国、服务人民的爱国精神。继承和发扬老一代科学家艰苦奋斗、科学报国的优秀品质，弘扬“两弹一星”精神，坚持国家利益和人民利益至上，以支撑服务社会主义现代化强国建设为己任，着力攻克事关国家安全、经济发展、生态保护、民生改善的基础前沿难题和核心关键技术。

(五) 大力弘扬勇攀高峰、敢为人先的创新精神。坚定敢为天下先的自信和勇气，面向世界科技前沿，面向国民经济主战场，面向国家重大战略需求，抢占科技竞争和未来发展制高点。敢于提出新理论、开辟新领域、探寻新路径，不畏挫折、敢于试错，在独创独有上下功夫，在解决受制于人的重大瓶颈问题上强化担当作为。

(六) 大力弘扬追求真理、严谨治学的求实精神。把热爱科学、探求真理作为毕生追求，始终保持对科学的好奇心。坚持解放思想、独立思辨、理性质疑，大胆假设、认真求证，不迷信学术权威。坚持立德为先、诚信为本，在践行社会主义核心价值观、引领社会良好风尚中率先垂范。

(七) 大力弘扬淡泊名利、潜心研究的奉献精神。静心笃志、心无旁骛、力戒浮躁，甘坐“冷板凳”，肯下“数十年磨一剑”的苦功夫。反对盲目追逐热点，不随意变换研究方向，坚决摒弃拜金主义。从事基础研究，要瞄准世界一流，敢于在世界舞台上与同行对话；从事应用研究，要突出解决实际问题，力争实现关键核心技术自主可控。

(八) 大力弘扬集智攻关、团结协作的协同精神。强化跨界融合思维，倡导团队精神，建立协同攻关、跨界协作机制。坚持全球视野，加强国际合作，秉持互利共赢理念，为推动科技进步、构建人类命运共同体贡献中国智慧。

(九) 大力弘扬甘为人梯、奖掖后学的育人精神。坚决破除论资排辈的陈旧观念，打破各种利益

纽带和裙带关系，善于发现培养青年科技人才，敢于放手、支持其在重大科研任务中“挑大梁”，甘做致力提携后学的“铺路石”和领路人。

三、加强作风和学风建设，营造风清气正的科研环境

(十) 崇尚学术民主。鼓励不同学术观点交流碰撞，倡导严肃认真的学术讨论和评论，排除地位影响和利益干扰。开展学术批评要开诚布公，多提建设性意见，反对人身攻击。尊重他人学术话语权，反对门户偏见和“学阀”作风，不得利用行政职务或学术地位压制不同学术观点。鼓励年轻人大胆提出自己的学术观点，积极与学术权威交流对话。

(十一) 坚守诚信底线。科研诚信是科技工作者的生命。高等学校、科研机构和企业等要把教育引导和制度约束结合起来，主动发现、严肃查处违背科研诚信要求的行为，并视情节追回责任人所获利益，按程序记入科研诚信严重失信行为数据库，实行“零容忍”，在晋升使用、表彰奖励、参与项目等方面“一票否决”。科研项目承担者要树立“红线”意识，严格履行科研合同义务，严禁违规将科研任务转包、分包他人，严禁随意降低目标任务和约定要求，严禁以项目实施周期外或不相关成果充抵交差。严守科研伦理规范，守住学术道德底线，按照对科研成果的创造性贡献大小据实署名和排序，反对无实质学术贡献者“挂名”，导师、科研项目负责人不得在成果署名、知识产权归属等方面侵占学生、团队成员的合法权益。对已发布的研究成果中确实存在错误和失误的，责任方要以适当方式予以公开和承认。不参加自己不熟悉领域的咨询评审活动，不在情况不掌握、内容不了解的意见建议上署名签字。压紧压实监督管理责任，有关主管部门和高等学校、科研机构、企业等单位要建立健全科研诚信审核、科研伦理审查等有关制度和信息公开、举报投诉、通报曝光等工作机制。对违反项目申报实施、经费使用、评审评价等规定，违背科研诚信、科研

伦理要求的，要敢于揭短亮丑，不迁就、不包庇，严肃查处、公开曝光。

（十二）反对浮夸浮躁、投机取巧。深入科研一线，掌握一手资料，不人为夸大研究基础和学术价值，未经科学验证的现象和观点，不得向公众传播。论文等科研成果发表后1个月内，要将所涉及的实验记录、实验数据等原始数据资料交所在单位统一管理、留存备查。参与国家科技计划（专项、基金等）项目的科研人员要保证有足够时间投入研究工作，承担国家关键领域核心技术攻关任务的团队负责人要全时全职投入攻关任务。科研人员同期主持和主要参与的国家科技计划（专项、基金等）项目（课题）数原则上不得超过2项，高等学校、科研机构领导人员和企业负责人作为项目（课题）负责人同期主持的不得超过1项。每名未退休院士受聘的院士工作站不超过1个、退休院士不超过3个，院士在每个工作站全职工作时间每年不少于3个月。国家人才计划入选者、重大科研项目负责人在聘期内或项目执行期内擅自变更工作单位，造成重大损失、恶劣影响的要按规定承担相应责任。兼职要与本人研究专业相关，杜绝无实质性工作内容的各种兼职和挂名。高等学校、科研机构和企业要加强对本单位科研人员的学术管理，对短期内发表多篇论文、取得多项专利等成果的，要开展实证核验，加强核实核查。科研人员公布突破性科技成果和重大科研进展应当经所在单位同意，推广转化科技成果不得故意夸大技术价值和经济社会效益，不得隐瞒技术风险，要经得起同行评、用户用、市场认。

（十三）反对科研领域“圈子”文化。要以“功成不必在我”的胸襟，打破相互封锁、彼此封闭的门户倾向，防止和反对科研领域的“圈子”文化，破除各种利益纽带和人身依附关系。抵制各种人情评审，在科技项目、奖励、人才计划和院士增选等各种评审活动中不得“打招呼”、“走关系”，不得投感情票、单位票、利益票，一经发现这类行为，立即取消参评、评审等资格。院士等高层次专家要

带头打破壁垒，树立跨界融合思维，在科研实践中多做传帮带，善于发现、培养青年科研人员，在引领社会风气上发挥表率作用。要身体力行、言传身教，积极履行社会责任，主动走近大中小学生，传播爱国奉献的价值理念，开展科普活动，引领更多青少年投身科技事业。

四、加快转变政府职能，构建良好科研生态

（十四）深化科技管理体制机制改革。政府部门要抓战略、抓规划、抓政策、抓服务，树立宏观思维，倡导专业精神，减少对科研活动的微观管理和直接干预，切实把工作重点转到制定政策、创造环境、为科研人员和企业提供优质高效服务上。坚持刀刃向内，深化科研领域政府职能转变和“放管服”改革，建立信任为前提、诚信为底线的科研管理机制，赋予科技领军人才更大的技术路线决策权、经费支配权、资源调动权。优化项目形成和资源配置方式，根据不同科学研究活动的特点建立稳定支持、竞争申报、定向委托等资源配置方式，合理控制项目数量和规模，避免“打包”、“拼盘”、任务发散等问题。建立健全重大科研项目科学决策、民主决策机制，确定重大创新方向要围绕国家战略和重大需求，广泛征求科技界、产业界等意见。对涉及国家安全、重大公共利益或社会公众切身利益的，应充分开展前期论证评估。建立完善分层分级责任担当机制，政府部门要敢于为科研人员的探索失败担当责任。

（十五）正确发挥评价引导作用。改革科技项目申请制度，优化科研项目评审管理机制，让最合适的单位和人员承担科研任务。实行科研机构中长期绩效评价制度，加大对优秀科技工作者和创新团队稳定支持力度，反对盲目追求机构和学科排名。大幅减少评比、评审、评奖，破除唯论文、唯职称、唯学历、唯奖项倾向，不得简单以头衔高低、项目多少、奖励层次等作为前置条件和评价依据，不得以单位名义包装申报项目、奖励、人才“帽子”等。优化整合人才计划，避免相同层次的人才计划对同

一人员的重复支持，防止“帽子”满天飞。支持中西部地区稳定人才队伍，发达地区不得片面通过高薪酬高待遇竞价抢挖人才，特别是从中西部地区、东北地区挖人才。

(十六) 大力减轻科研人员负担。加快国家科技管理信息系统建设，实现在线申报、信息共享。大力解决表格多、报销繁、牌子乱、“帽子”重复、检查频繁等突出问题。原则上1个年度内对1个项目的现场检查不超过1次。项目管理专业机构要强化合同管理，按照材料只报1次的要求，严格控制报送材料数量、种类、频次，对照合同从实从严开展项目成果考核验收。专业机构和项目专员严禁向评审专家施加倾向性影响，坚决抵制各种形式的“围猎”。高等学校、科研机构和企业等创新主体要切实履行法人主体责任，改进内部科研管理，减少繁文缛节，不层层加码。高等学校、科研机构领导人员和企业负责人在履行勤勉尽责义务、没有牟取非法利益前提下，免除追究其技术创新决策失误责任，对已履行勤勉尽责义务但因技术路线选择失误等导致难以完成预定目标的项目单位和科研人员予以减责或免责。

五、加强宣传，营造尊重人才、尊崇创新的舆论氛围

(十七) 大力宣传科学家精神。高度重视“人民科学家”等功勋荣誉表彰奖励获得者的精神宣传，大力表彰科技界的民族英雄和国家脊梁。推动科学家精神进校园、进课堂、进头脑。系统采集、妥善保存科学家学术成长资料，深入挖掘所蕴含的学术思想、人生积累和精神财富。建设科学家博物馆，探索在国家 and 地方博物馆中增加反映科技进步的相关展项，依托科技馆、国家重点实验室、重大科技工程纪念馆（遗迹）等设施建设一批科学家精神教育基地。

(十八) 创新宣传方式。建立科技界与文艺界定期座谈交流、调研采风机制，引导支持文艺工作者

运用影视剧、微视频、小说、诗歌、戏剧、漫画等多种艺术形式，讲好科技工作者科学报国故事。以“时代楷模”“最美科技工作者”“大国工匠”等宣传项目为抓手，积极选树、广泛宣传基层一线科技工作者和创新团队典型。支持有条件的高等学校和中学编排创作演出反映科学家精神的文艺作品，创新青少年思想政治教育手段。

(十九) 加强宣传阵地建设。主流媒体要在黄金时段和版面设立专栏专题，打造科技精品栏目。加强科技宣传队伍建设，开展系统培训，切实提高相关从业人员的科学素养和业务能力。加强网络和新媒体宣传平台建设，创新宣传方式和手段，增强宣传效果、扩大传播范围。

六、保障措施

(二十) 强化组织保障。各级党委和政府要切实加强对科技工作的领导，对科技工作者政治上关怀、工作上支持、生活上关心，把弘扬科学家精神、加强作风和学风建设作为践行社会主义核心价值观的重要工作摆上议事日程。各有关部门要转变职能，创新工作模式和方法，加强沟通、密切配合、齐抓共管，细化政策措施，推动落实落地，切实落实好党中央关于为基层减负的部署。科技类社会团体要制定完善本领域科研活动自律公约和职业道德准则，经常性开展职业道德和学风教育，发挥自律自净作用。各类新闻媒体要提高科学素养，宣传报道科研进展和科技成就要向相关机构和人员进行核实，听取专家意见，杜绝盲目夸大或者恶意贬低，反对“标题党”。对宣传报道不实、造成恶劣影响的，相关媒体、涉事单位及责任人员应及时澄清，有关部门应依规依法处理。

中央宣传部、科技部、中国科协、教育部、中国科学院、中国工程院等要会同有关方面分解工作任务，对落实情况加强跟踪督办和总结评估，确保各项举措落到实处。军队可根据本意见，结合实际建立健全相应工作机制。



弘扬科学家精神， 加强作风学风建设！

让我们勾勒一幅中国科学家的群像。无论是钱学森、邓稼先、屠呦呦、袁隆平，还是黄旭华、黄大年、南仁东……年代不同，领域不同，但在他们的身上有一种共性——科学家精神。正是在这种精神的感召下，他们怀着质朴的爱国主义情怀，凭借深厚的学术造诣、宽广的科学视角，为祖国和人民作出了彪炳史册的重大贡献。

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步弘扬科学家精神加强作风和学风建设的意见》，激励和引导广大科技工作者追求真理、永攀高峰，树立科技界广泛认可、共同遵循的价值理念，加快培育促进科技事业健康发展的强大精神动力，在全社会营造尊重科学、尊重人才的良好氛围。

爱国、创新、求实、奉献、协同、育人，新时代的科学家精神几乎囊括了科学家所应该具有的智慧、品德、技能，是科学家们在长期的科学实践中积累的宝贵精神财富，已经成为社会发展不可或缺的无形精神要素。其中，胸怀祖国、服务人民的爱国精神是首要的。科学无国界，科学家却有祖国。服务国家、造福人类，当成为新时代共同的科技价值观。从“两弹一星”到“北斗”“蛟龙”，从量子通信到分子育种，中国的科学家创造着一个又一个奇迹，破解时代命题，回应人民关切。我们也应当看到，中国的科学家在国际上声名鹊起，因为背后站着日益强大且对科技投以巨大关注的祖国，这种

互相成就必将为中华民族的伟大复兴再添薪火。

创新、求实既是科学精神的动力与核心，也是科学家应当持有的最基本的工作态度。创新是引领发展的第一动力，习近平总书记在全国科技创新大会、两院院士大会、中国科协第九次全国代表大会上指出，科技创新是核心，抓住了科技创新就抓住了牵动我国发展全局的牛鼻子。科技创新的最关键因素就是人，就是活跃在科学研究第一线的科学家们。求实既与追求真理、独立思辨有关，又与严谨的作风学风一脉相承，体现了科学的本质特征。

奉献、协同、育人是科学家精神在社会关系层面的要求，也是科学家的品格追求。无论是淡泊名利、力戒浮躁，集智攻关、团结协作，还是甘为人梯、奖掖后学，都是科学共同体能够发挥顺畅作用的优秀品质。

近年来，学术不端的现象时常见诸报端，引发热议。转变作风改进学风成为科技界和全社会的共同呼声。科技创新生态需要优化，学术道德建设需要强化，科学家精神需要大力弘扬。宏观层面，要在全社会形成尊重知识、崇尚创新、尊重人才、热爱科学、献身科学的浓厚氛围；具体操作层面，要深化科技管理体制改革，正确发挥评价引导作用，大力减轻科研人员负担，为科学家在新时代更好发挥个人才干与智慧创造良好环境。

（摘自《光明日报》）

（责任编辑 王金霞）



BUWANG CHUXIN
LAOJI SHIMING

“不忘初心、牢记使命”

主题教育

宁夏科协这样干

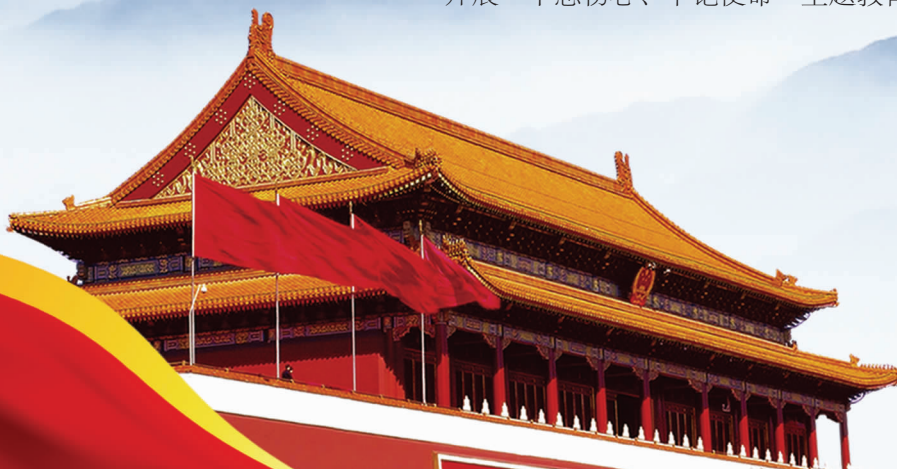
宁夏科协“不忘初心、牢记使命”主题教育活动目前已正式启动。作为党联系科技工作者的桥梁和纽带，宁夏科协如何开展“不忘初心、牢记使命”主题教育？如何彰显主题教育的“群团味”、“科技味”？《宁夏科协》编辑部独家为您梳理。



**根据中央统一部署和要求，
开展“不忘初心、牢记使命”主题教育**

今年是中华人民共和国成立 70 周年，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署。

根据中央统一部署和要求，宁夏自治区党委决定，以县处级以上领导干部为重点，在全区党员中开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。



中华人民共和国万岁

世界人民大团结万岁



时间

按照自治区统一部署，科协是第一批主题教育的单位，6月份开始，8月底基本结束。



总要求

守初心、担使命、找差距、抓落实



目标

理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率。



根本任务

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，锤炼忠诚干净担当的政治品格，团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗。



重要内容

力戒形式主义、官僚主义。

教育引导党员干部牢记党的宗旨，坚持实事求是的思想路线，树立正确的政绩观，真抓实干，转变作风。

把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿全过程。



工作安排

①学习教育基本要求：

一是原原本本学。党员干部以自学为主。

二是集中研讨学。领导班子要集中安排一周时间，列出专题，组织学习研讨。

三是创新形式学。采取党组中心组学习、举办读书班、专题讲座、交流研讨等形式，开展“四项教育”。

②调查研究的基本要求：

一是开展“调研解难题、深化‘四服务’”活动。

二是查找科协党员干部在政治建设、履行职责、服务科技工作者等方面存在的弱项，掌握第一手资料，把问题症结分析透，研究提出解决问题、改进工作的办法措施。

三是领导班子成员到基层调研不少于15天。调研期间，领导班子成员要带头宣讲党的方针政策和科学家精神。调研结束，党组书记为全体党员讲专题党课，党组成员为分管部室（单位）党员干部讲专题党课，讲学习体会收获。

③检视问题基本要求：

一是广泛听取意见，采取个别访谈、召开座谈会、设立意见箱、发放征求意见表、科协官网和微信群、新媒体留言等多种方式听取意见和建议。

二是重点开展好“五对照五检视”。剖析要一条一条列出问题，不搞官样文章，不硬性规定字数。

三是召开专题民主生活会。红脸出汗，认真开展批评与自我批评。

④整改落实的基本要求：

突出主题教育的实践性，坚持边学边查边改，对调研发现的问题、科技工作者反映强烈的问题等，列出清单，逐项整改。重点整治七项内容。

⑤以推动工作的实效检验主题教育的效果：

一是要把主题教育成效体现到加强思想政治建设上来。

二是要把主题教育成效体现到推动科协事业发展上来。

三是要把主题教育成效体现到营造良好政治生态上来。



组织领导

一是落实领导责任。宁夏科协主题教育在党组的领导下开展，党组负主体责任，党组书记履行第一责任人职责，党组成员要履行一岗双责。成立宁夏科协“不忘初心、牢记使命”主题教育活动领导小组，领导小组下设办公室，负责协调联络、信息报送、宣传报道、检查督促等工作。

二是坚持领导带头。班子成员要以身作则、率先垂范，带头加强学习，带头深入调研，带头检视问题，带头整改落实，为党员干部作出表率。领导干部要先学一步、学深一点，先改起来、改实一点，把自己摆进去、把思想摆进去、把工作摆进去、把问题摆进去，推动形成上级带头、领导示范、层层落实的工作格局。

三是加强宣传引导。积极运用科协网站、微信公众号、宁夏科协内刊等，深入宣传党中央精神和自治区党委要求，及时宣传主题教育进展成效，加强正面引导，营造良好氛围。要选树宣传先进典型，形成学先进、赶先进、当先进的良好风尚。

四是确保取得实效。注重健全制度，把主题教育中形成的好经验好做法用制度形式运用好、坚持好。把开展主题教育与树立正确用人导向结合起来，及时选拔使用忠诚干净担当的好干部，坚决调整处理对党不忠、从政不廉、为官不为的干部。对开展主题教育消极对待、敷衍应付的要严肃批评，对走

形变样、问题严重的要给予组织处理。



精彩片段

宁夏科协“守初心、担使命，找差距、抓落实”具体内容：

守 初 心

牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，以坚定的理想信念坚守初心，以真挚的人民情怀滋养初心，以牢固的公仆意识践行初心；

担 使 命

牢记共产党人肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命，勇于担当负责，敢于直面风险挑战，在实践历练中增长经验智慧，在经风雨见世面中壮筋骨长才干；

找 差 距

聚焦科协在党的政治建设、思想建设、作风建设存在的突出问题，联系思想工作实际，实事求是检视自身差距，把问题找实、把根源找深，有的放矢进行整改；

抓 落 实

把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为推进科协系统深化改革和党的建设的各项实际行动，把初心使命变成党员干部锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的自觉行动。



宁夏科协“四项教育”：

开展“走好新时代的长征路”红色基因传承教育，6月底举行庆“七一”集中主题党日系列活动，组织党员重温入党誓词、表彰优秀党组织和优秀党员、参观红色档案文献巡回展，增强党员意识、党性观念。7月份组织科协党员干部赴宁东党员干部教育基地开展党性教育，切身感受“社会主义是干出来的”伟大号召，激励广大党员干部新时代新担当新作为；举办或组织参加国史党史、形势政策、改革发展、科学家精神专题讲座，教育党员干部全面准确把握世情国情党情区情，增强责任感和使命感。开展“社会主义是干出来的”典型选树宣传教育，深入学习张富清等先进典型事迹，开展老一辈科学家、宁夏杰出人才奖、最美科技人、离退休专业技术人才突出贡献奖等先进人物宣传，用身边事教育身边人，激励科协党员干部新时代新担当新作为。开展“全面从严治党永远在路上”警示教育，通过组织观看警示教育片和保密教育片、支部讲廉政党课等，筑牢拒腐防变的思想防线。



调查研究做到“六不一直接”：

不打招呼、不预先安排路线、不开汇报会、不搞层层陪同、不增加负担、不扎堆调研，直接深入基层一线，奔赴问题现场，面对群众了解情况，一竿子插到底，切实掌握第一手材料。



宁夏科协调查研究六项重点查找内容：

重点查找贯彻落实自治区第十二次党

代会精神，推动高质量发展方面存在的问题；重点查找宣传贯彻落实党的民族宗教政策，开展党员不准信仰宗教中存在的问题；重点查找落实党建质量提升年、文风会风、为基层减负等方面存在的问题；重点查找学会服务能力提升、“三站”建设等方面存在的问题；重点查找科学知识普及、科普设施使用、青少年科技教育、科技志愿服务等方面存在的问题；重点查找青年科技人才托举、一线创新工程师培养、科技人才举荐、科技决策咨询、科技工作者状况调查等方面存在的问题，掌握第一手资料，把问题症结分析透，研究提出解决问题、改进工作的办法措施。



“五对照五检视”：

对照习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党中央决策部署，检视是否存在政治站位不高、政治敏锐性不强，马克思主义民族观宗教观树得不牢，搞“两面派”、做“两面人”等问题；对照党章党规，检视是否存在制度规矩意识不强，有令不行、有禁不止、律己不严，纪律松弛等问题；对照初心使命，检视是否存在理想信念动摇，风险意识、忧患意识弱化，责任感紧迫感不强等问题；对照科技工作者新期待，检视是否存在宗旨意识淡漠、对科技工作者反映的问题消极应付、推诿扯皮，为科技工作者服务不实在、不上心、不尽力等问题；对照先进典型和身边榜样，检视是否存在思想觉悟不高、能力素质不强、道德修养不够、作风形象不佳等问题。





▲ 宁夏回族自治区党委副书记、银川市委书记姜志刚为宁夏科技志愿者总队授旗



2019 年宁夏庆祝全国科技工作者日暨最美科技人颁奖会在银川举行

5月23日，由宁夏科协、科技厅主办，宁夏广播电视台协办的宁夏庆祝全国科技工作者日暨最美科技人颁奖会在银川举行。全区科技工作者代表齐聚一堂，喜迎中华人民共和国成立70周年，共庆第三个全国科技工作者日（5月30日），分享最美科技人爱国奋斗故事，展现宁夏科技工作者的时代风采；为宁夏科技志愿者总队授旗，启动科技志愿服务活动，让科技工作者在服务奉献中体现自身价值。宁夏回族自治区党委副书记、银川市委书记姜志刚，宁夏回族自治区副主席吴秀章出席会议。



▲ 宁夏科协名誉主席、中国工程院院士何季麟为最美科技人颁奖，并接受采访



▲ 宁夏科协副主席、宁夏医科大学校长孙涛为最美科技人颁奖，并接受采访



▲ 宁夏科协副主席、共享集团股份有限公司董事长、总裁彭凡为最美科技人颁奖，并接受采访



▲ 开场舞追梦

此次活动以“礼赞共和国、追梦新时代”为主题，旨在深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，加强对全区广大科技工作者的政治引领，通过弘扬中国科学家精神，广泛选树、大力宣传一批爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的“科技楷模”标杆典范，不断提升科技工作者的获得感、荣誉感、使命感，团结引领全区广大科技工作者围绕中心、服务大局，攻坚克难、拼搏奉献，用丰硕的科技创新成果迎接新中国成立 70 周年，以实际行动共同庆祝科技工作者的节日，探索打造为科技工作者服务的节日品牌。

颁奖会上，宁夏科协联合宁夏回族自治区党委宣传部、文明办表彰了艾绍贵、马玉龙、陈云、桂林国、孙红玲、王海燕、王玉静、王必强、马军、何军、马玉等 11 名“宁夏最美科技人”，何季麟、孙涛、彭凡应邀为最美科技人颁奖。获奖代表讲述了他们科学报国、无私奉献、服务群众的生动故事，分享他们的梦想感言，并为自己点亮梦想之灯。颁奖嘉宾现场接受采访，谈认识、谈体会，用朴实无华的语言，生动诠释宁夏科技工作者“弘扬爱国奋斗精神，建功立业新时代”的使命担当。

颁奖会期间，还举行了宁夏科技志愿者总队授旗仪式。姜志刚为宁夏科协党组书记、主席、宁夏科技志愿者总队队长陈红缨授“宁夏科技志愿者总队”旗帜。陈红缨表示，她代表科技志愿者们接过了旗帜，也接过了责任，接过了使命！将通过科技志愿服务活动，加强对科技工作者的政治动员、政治引领，努力打造新时代科协系统服务企业、服务基层的工作品牌，助力全区经济社会转型发展和高质量发展。

会上，科技工作者自编、自导、自演了舞蹈《追梦》、歌舞《放飞梦想》、歌曲《中国力量》、诗朗诵《奋进新时代》，尤其是由宁夏最美科技工作者获奖者、全区学会代表、高校科协代表、宁夏科协工作人员创作并朗诵的《奋进新时代》，展现了新时

代宁夏科技工作的新成就和宁夏广大科技工作者爱国奉献、勇攀科技高峰的动人事迹，引起了现场科技工作者的强烈共鸣，将此次活动推向了高潮，也使大家对科技工作者的荣誉感、责任感、使命感有了更深刻的体悟。会议在《我和我的祖国》齐唱声中圆满落幕，全体参会人员庄严肃立，饱含深情，用心用情歌唱，抒发科技工作者与伟大祖国同呼吸、共命运、心连心的赤子情怀。

宁夏回族自治区党委组织部、宣传部等 34 家全民科学素质纲要实施工作办公室成员单位负责人、中国科协九大（宁夏）代表、宁夏政协科协界委员、宁夏科协常委以及各市、县（区）科协、全区学会（协会、研究会）、高校科协、企业科协代表、宁夏科协干部共 350 余人参加了颁奖会。本次颁奖会现场进行网络同步直播，5 月 30 日晚 8:30，宁夏公共频道播出“2019 年宁夏庆祝全国科技工作者日暨最美科技人颁奖会”实况。

为庆祝第三个全国科技工作者日，宁夏科协联合科技厅印发了《关于开展 2019 年“全国科技工作者日”活动的通知》，于 5 月下旬至 6 月上旬以“礼



▲ 全体参会人员合唱《我和我的祖国》

赞共和国·追梦新时代”为主题，以庆祝新中国成立 70 周年为主线，围绕“树典型、办实事、重宣传”，依托宁夏科技志愿者总队和新时代文明实践中心，重点开展“五个一批”工作。各市、县（区）科协、科技局，全区学会、高校科协、企业科协，根据本地区、本行业、本单位实际，举办内容丰富、形式多样、各具特色的活动，共同庆祝科技工作者自己的节日。

（责任编辑 杨 清）



▲ 最美科技人



何季麟孙涛彭凡获评首批 “宁夏杰出人才奖”

5月31日，宁夏回族自治区召开首批“宁夏杰出人才奖”表彰座谈会，隆重表彰何季麟、孙涛、彭凡三位在各自领域创造了一流科研成果的优秀人才。宁夏回族自治区党委书记、人大常委会主任石泰峰向受表彰者颁发荣誉证书。宁夏回族自治区党委副书记、宁夏回族自治区主席咸辉出席座谈会，宁夏回族自治区党委常委、宁夏回族自治区副主席张超超宣读表彰决定。

“宁夏杰出人才奖”是宁夏人才方面的最高荣誉奖项，旨在选树和表彰一批热爱宁夏、扎根宁夏、奉献宁夏、作出突出贡献的优秀人才，大力营造识才爱才敬才用才的良好氛围，充分调动和激发全区人才创新创业创造活力。

何季麟、孙涛、彭凡是“宁夏杰出人才奖”设立后，第一批被表彰的优秀人才。其实，这三位优

秀人才，不光宁夏人熟悉，在全国也都是专业领域的翘楚。

何季麟长期致力于冶金与新材料研究，在钽铌产品技术提升和高档次产品开发上积极探索，为国家核工业、航空航天事业发展提供了有力保障。

孙涛是神经外科领域的专家，率领团队建成了宁夏第一个神经外科专科和西部一流的颅脑疾病研究基地，研究成果填补了区内10多项空白，推动宁夏医科大学临床医学跻身世界一流学科；

彭凡在铸造技术及材料研究方面倾注了大量心血和汗水，带领共享集团成功探索出了“3D打印、机器人等创新技术+绿色智能工厂”的转型升级新路径，在国内首创了铸造3D打印产业化应用。

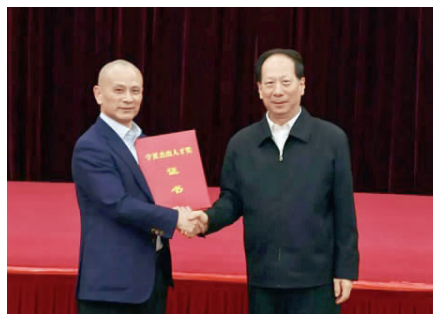
(摘自2019年5月31日《宁夏日报》)



▲ 石泰峰为何季麟颁奖



▲ 石泰峰为孙涛颁奖



▲ 石泰峰为彭凡颁奖



宁夏回族自治区副主席吴秀章 看望科技工作者代表

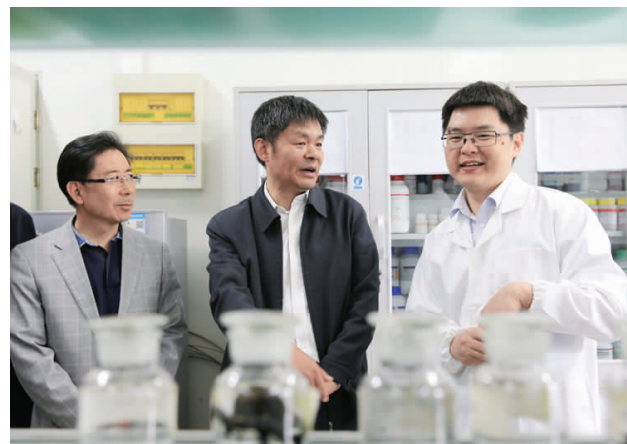
5月27日上午，在第三个“全国科技工作者日”来临之际，宁夏回族自治区副主席吴秀章看望了宁夏大学省部共建煤炭高效利用与绿色化工国家重点实验室的科技工作者，向他们致以崇高的敬意和节日的问候。

在国家重点实验室，吴秀章一边听取实验室工作人员的情况介绍，一边饶有兴趣地询问实验室科技攻关、成果应用、人才培养、平台建设等情况，不时探讨专业问题，并提出指导性意见。他希望实验室科技工作者坚守“科技报国”初心，振奋精神，担当使命，加强技术攻关，进一步突破煤炭清洁利用关键技术，促进成果转化，为国家和我区煤炭清洁利用与可持续发展提供科技支撑，为地方经济社会发展做出更大贡献。

吴秀章向实验室科技工作者赠送了由他主编的

《煤炭直接液化工艺与工程》《煤制低碳烯烃工艺与工程》等著作。

宁夏回族自治区政府副秘书长刘长青，宁夏科协党组书记、主席陈红缨，宁夏科技厅党组书记、厅长郭秉晨陪同。



自治区科协“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议



▲ 会议现场



宁夏科协召开“不忘初心、牢记使命” 主题教育工作会议

6月4日上午，宁夏科协召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议，传达学习中央和宁夏自治区主题教育工作会议精神，安排部署宁夏科协“不忘初心、牢记使命”主题教育工作。宁夏科协党组书记、主席陈红缨讲话，宁夏第三巡回指导组副组长郝彤、成员刘欣出席会议，宁夏自治区纪委监委驻科技厅纪检监察组组长丁军、宁夏科协领导班子成员及全体党员参加会议，会议由宁夏科协党组成员、副主席陈国顺主持。

陈红缨强调，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是用新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要，是推进新时代党的建设的迫切需要，是保持党同人民群众血肉联系的迫切需要，是实现党的十九大确定的目标任务的迫切需要。科协各党组织和党员干部要始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致。

陈红缨要求，要以高度的责任感、使命感和紧迫感，从实现新时代党的历史使命的高度、从实现



▲ 宁夏科协党组书记、主席
陈红缨作动员讲话

▲ 宁夏第三巡回指导组副
组长郝彤讲话

“建设美丽新宁夏，共圆伟大中国梦”目标的高度、从加强科协党组织和党员干部队伍建设的高度，深刻认识开展主题教育的重大意义。坚决贯彻落实好党中央和宁夏自治区党委的部署要求，按照“守初心、担使命，找差距、抓落实”总要求，将学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程。

陈红缨强调，深入开展学习教育，要重点抓好“走好新时代的长征路”红色基因传承教育、“守初心、担使命”专题教育、“社会主义是干出来的”典型选树宣传教育和“全面从严治党永远在路上”警示教育；深入开展调查研究，要落实好“六不直接”要求，查找科协在政治建设、履行职责、服务科技工作者等方面存在的差距，掌握第一手资料，把问题症结分析透，研究提出解决问题、改进工作的办法措施；深入开展检视剖析，要重点对照习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记视察宁夏重要讲话、对科技创新和人才工作的重要论述，对照党章党规，对照初心使命，对照科技工作者新期待，对照先进典型和身边榜样，开展好“五对照五检视”；深入开展整改落实，要突出主题教育的实践性，坚持边学边查边改，对调研发现的问题、科技工作者反映强烈的问题，列出清单，逐项整改。

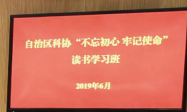
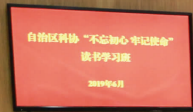
陈红缨要求，要切实加强组织领导，履行好“第一责任人”职责和“一岗双责”；要坚持领导带头，以身作则、率先垂范，带头加强学习，带头深入调研，带头检视问题，带头整改落实，把自己摆进去、把思想摆进去、把工作摆进去、把问题摆进去，推动形成上级带头、领导示范、层层落实的工作格局。要加强宣传引导，积极运用科协网站、微信公众号、宁夏科协内刊等媒体，深入宣传党中央精神和宁夏自治区党委要求，及时宣传主题教育进展成效，营造良好氛围。要注重健全制度，把主题教育中形成的好经验好做法用制度形式固化下来，对开展主题教育消极对待、敷衍应付的要严肃批评，对走形变样、问题严重的要给予组织处理，确保主题教育取得实效。



▲ 宁夏科协党组成员、副
主席陈国顺主持会议

▲ 宁夏科协党组成员、副
主席张晓玲传达中央和宁夏自治区
主题教育工作会议精神

郝彤指出，宁夏科协党组对开展主题教育高度重视，提前谋划，精心筹备，为顺利开展主题教育奠定了良好基础。他要求，要准确把握主题教育的总要求，牢牢把握“五句话”目标，学习教育在“实”上下功夫、调查研究在“深”上下功夫、检视问题在“准”上下功夫、整改问题在“严”上下功夫，切实加强对主题教育的组织领导，确保主题教育扎扎实实推进，取得实效。



▲ 学习班现场



宁夏科协举办 “不忘初心、牢记使命”读书学习班

根据宁夏科协“不忘初心、牢记使命”主题教育安排部署，6月17日至21日，宁夏科协举办“不忘初心、牢记使命”读书学习班，认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，多层次开展交流研讨，推动学习习近平新时代中国特色社会主义思想往深里走、往心里走、往实里走。

6月17日下午，宁夏科协“不忘初心、牢记使命”读书学习班正式开班。宁夏科协党组书记、主席陈红缨参加学习并作开班动员讲话，宁夏科协班

子成员、机关及直属单位80余名党员参加学习，宁夏科协党组成员、副主席陈国顺主持开班仪式及专题辅导讲座。

陈红缨在开班动员会上强调，开展主题教育是以习近平同志为核心的党中央作出的重大部署，搞好集中学习是开展主题教育的重要基础，要坚持政治站位，充分发挥“关键少数”作用，深刻认识开展主题教育、加强理论学习的重大意义，切实增强搞好集中学习的政治责任感和紧迫感，增强用党的



▲ 宁夏科协党组书记、主席陈红缨作开班动员讲话

创新理论武装头脑的自觉性和坚定性。

陈红缨要求，要统一思想认识，把加强理论学习作为开展主题教育的前提和基础，作为“守初心、担使命，找差距、抓落实”的前提和基础，注重解决思想上的问题，解决学习不深、理解不透、把握不准的问题，从内心深处筑牢“不忘初心、牢记使命”的思想基石，切实把理论的力量转化为增强党性、提高能力、改进作风、推动工作的强大动力。要坚持领导带头，聚焦思想根子问题，带头学习、带头交流研讨，认认真真读原著、学原文、悟原理，通过深入的研讨，更加深刻地认识习近平总书记深厚的为民情怀、坚定的人民立场、深邃的战略眼光；要把自己摆进去、把思想摆进去、把工作摆进去、把问题摆进去，推动形成上级带头、领导示范、层层落实的工作格局。要坚持问题导向，重点查找和解决学习系统性、针对性、实效性不强的问题，牢牢把握“守初心、担使命，找差距、抓落实”的总要求，切实强化集中学习的针对性和实效性，在学习中悟原理、求真理、明事理，真正掌握其精髓要义，不断提高马克思主义理论素养。要坚持优良学

风，遵守学习纪律，正确处理好工作和学习的关系，真正学有所得、学有所悟、学有所成；要坚持学思践悟，把开展主题教育同做好党建工作、学会工作、科普工作、智库工作、人才工作结合起来，做到两不误、两促进；要深入思考学，使学习思考的过程成为理解消化、掌握要领、深化认识、提升能力的过程。

宁夏大学马克思主义学院教授党锐锋以《新时代中国与世界——深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想》为题，从意识形态工作的极端重要性、习近平新时代中国特色社会主义思想主要内容、新时代中国与世界三个方面作了深入浅出的辅导。他的辅导既有理论深度，也有感情温度。他以宽广的知识视野、国际视野和历史视野，回答了党员干部在学习习近平新时代中国特色社会主义思想过程中的一些重点难点问题，对于党员干部更好理解习近平新时代中国特色社会主义思想起到了积极作用。



▲ 宁夏大学马克思主义学院教授党锐锋作专题辅导报告

此次读书学习班共5天时间，安排专题辅导讲座2场、中心组交流研讨3次、支部交流研讨1次、支部自学3次、观看电教片1次。



宁夏科协党组召开 “不忘初心、牢记使命”主题教育 第二次交流研讨会

6月20日下午，宁夏科协召开党组中心组（扩大）第二次交流研讨会，会议由宁夏科协党组书记、主席陈红缨主持。

第二次学习研讨会主题为“筑信仰之基、铸爱国之魂，做忠诚干净担当的好干部”。宁夏科协党组书记、主席陈红缨，党组成员、副主席张晓玲，办公室主任强盛，机关党委专职副书记冉登峰，宁夏科技咨询服务中心主任王冰分别围绕研讨主题作了交流发言。

研讨前，陈红缨领学《习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的讲话》，党组成员、副主席陈国顺领学《习近平关于“不忘初心、牢记使命”重要论述选编》有关篇目等内容。

会议指出，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，是筑牢信仰之基的“金钥匙”。信仰只有被实践的时候才有意义，新时代赋予中国共产党

人更加艰巨的历史使命，只有将共产主义信仰融入生命、刻进灵魂、时刻践行，在大是大非面前旗帜鲜明，在风浪考验面前无所畏惧，在各种诱惑面前坚守底线，才能始终保持共产党人的昂扬锐气和浩然正气。

会议强调，真心诚意检视问题找差距，是忠诚干净担当的“试金石”。检视问题找差距，一要对标对表，真找差距，重点查找机关党建、学会、科普、智库、人才等各方面存在的问题，真正把差距找细致、找彻底、找全面。二要由表及里，找真差距。党员干部要勇于自我反思、敢于自我审视、善于自我解剖，对于自己负责的工作出现的差距，做到不踢皮球、不找借口，自揭伤疤，知弱而图强。

会议要求，科协党员干部要不断锤炼忠诚干净担当的政治品格。一要锤炼忠诚的政治品格。用真理武装头脑，加强党性修养，筑牢（下转第26页）



陈红缨一行赴 固原市调研

6月11日至13日，宁夏科协党组书记、主席陈红缨，中国科协培训和人才服务中心副主任王书瑞赴固原市调研中国科协党校候选实训基地六盘山干部学院，以及科技园区、企业、科普基地等，宁夏科协党组成员、副主席陈国顺，中国科协培训和人才服务中心和宁夏科协有关部室负责同志参加调研。

在六盘山干部学院，调研组一行与固原市委常委、组织部部长余剑雄，六盘山干部学院负责同志、教职工代表座谈，了解六盘山干部学院的办学特色、师资力量、课程设置和培训实效，就开展高层次科技人才红色教育、分层次分类别设置课程、利用科技人才智力资源助力固原发展等问题进行了交流探讨。

在六盘山干部学院培训基地（六盘山红军长征



▲ 调研六盘山干部学院培训基地——六盘山红军长征纪念馆



▲ 调研隆德县人造花科普扶贫试验示范基地



▲ 调研科普小镇西吉县吉强镇龙王坝村

纪念馆、西吉县将台堡红军长征会师纪念馆)，调研组通过现场聆听讲解、参加微党课、微宣讲、向革命烈士敬献花篮等活动，了解了六盘山干部学院的现场教学、激情教学内容，并就改进教学内容和方式提出了一些建设性的意见建议。

在隆德县人造花科普扶贫试验示范基地、红崖移民社区闽宁人造花扶贫车间，调研组了解了企业科研攻关、3D 打印、产品设计、科技助力脱贫等方面的成效和存在的问题，查找了科协组织服务企业发展的切入点、着力点。

在科普小镇西吉县吉强镇龙王坝村，了解掌握



▲ 调研宁夏荟峰公司

龙王坝乡村科技馆展品设置和维护运行、科普 E 站和科普站栏运行等情况及面临的问题，分析原因，积极查找科普基础设施建设的薄弱环节。

在宁夏荟峰公司固原市“互联网+农业科普”大数据平台、固原市国家级农业科技示范园、冷凉蔬菜种植基地和肉牛养殖企业，了解了苜蓿培育种植、冷凉蔬菜种植、肉牛养殖企业科研攻关、技术推广普及、科技队伍建设等情况，查找科协服务产业、服务人才的差距和弱项，探索科协组织服务地方产业发展、服务科技工作者的途径和方法。

(责任编辑 李世林)

(上接第 24 页) 信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵；增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。二要锤炼干净的政治品格。党员干部时刻保持清醒的政治头脑，保持思想纯正、信仰坚定，自觉做政治上的明白人、老实人，校准价值坐标，守住底线、不踩红线、不碰高压线，把好人生“总开关”。三要锤炼担当的政治品格。党员干部有政治担当、责任担当、历史担当，有为党为国为

民的“大担当”，敢想、敢做、敢当，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争。

宁夏科协机关和直属单位副处级领导干部列席会议。

(责任编辑 马 艳)



弘扬爱国奋斗精神 奋力推进 兴装强军和军民融合高质量发展

胡问鸣

党的十八大以来，习近平总书记对弘扬爱国奋斗精神作出一系列重要指示，对传承和推广老一辈知识分子的家国情怀和奉献精神以及新时代优秀知识分子“心有大我、至诚报国”的爱国情怀提出明确要求，为广泛深入凝聚爱国奋斗精神与力量提供了根本遵循。

爱国奋斗精神是中华民族精神的核心内容，是中华民族生生不息的本质所在。时代在变，但爱国奋斗精神薪火相传。军工战线“把一切献给党”的奉献精神 and “干惊天动地事，做隐姓埋名人”的无私品行，是爱国奋斗精神的集中体现。中船重工黄旭华等老一辈知识分子顾“大家”舍“小家”、默默

无闻地奋斗，用毕生心血铸就了壮我国威、威慑强敌的国之重器；760所黄群等3名同志为了保护遭受台风巨浪侵袭的国家重点试验平台而英勇牺牲的英雄壮举，是中船重工新一代知识分子许党报国的当代写照，谱写了“随时准备为党和人民牺牲一切”的壮丽篇章。

习总书记在党的十九大报告中提出中国特色社会主义进入新时代，并号召全党，要以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，继续朝着中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，按照十九大指引的方向，牢固树立家国情怀，大力弘扬奋斗精

胡问鸣 男，中共党员。现任中国船舶重工集团有限公司党组书记、董事长，研究员级高级工程师。历任航空、兵器、船舶3个军工行业4家集团公司领导，曾任国家“863计划”军口重大专项专家组组长，担任航母等重点工程总指挥，领导中船重工位列《财富》世界500强全球船舶企业首位，对海、陆、空军装备建设作出突出贡献。

曾荣立某战斗机首飞一等功，2012年获评“CCTV中国经济年度人物”。中国共产党第十八届中央纪律检查委员会委员。

神，以爱国奋斗的实际行动推进“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦如期实现。

爱国奋斗精神贯穿我国海军武器装备建设和船舶行业发展的始终，并提供不竭动力：新中国成立后，船舶行业在满目疮痍、百废待兴基础上迅速恢复和发展生产；进入社会主义建设时期，努力克服国际形势不利影响，自行研制第一代舰艇并基本建成现代化船舶工业体系；改革开放以来，师夷长技、自主创新、艰苦奋斗，成功研制了航母、核潜艇、常规潜艇、驱护舰、登陆舰、保障船等全系列现代化海军武器装备，为海军战略转型提供坚强支撑。同时，按照邓小平同志 20 世纪 70 年代末“中国的船舶要出口，要打进国际市场”等重要指示要求，奋力挺进国际市场打拼，特别是进入 21 世纪以来，船舶行业技术创新和管理提升以及国有、民营、外资和合资船厂等多元竞争格局有力推动行业实现了跨越式发展，船舶产量全球占比由 1999 年的 5% 左右提升到 2011 年的 40% 左右，跃居全球第一，实现了我国从造船小国向造船大国跨越；船舶人和科技人员秉持爱国情怀，持续奋进，自主建造了 LNG 船，正在筹建豪华邮轮，加快赶超世界领先水平，逐步迈向造船强国。

中船重工作为我国海军武器装备科研生产的主力力量和船舶工业的国家队、主力军，始终弘扬爱国奋斗精神，践行国家重大战略部署：续建的辽宁舰航母已交付使用，并初步形成航母编队体系化作战能力；我国自行研制的首艘国产航母成功下水并按计划建造；蛟龙号深海载人作业潜器成功下潜 7062 米，创造了世界同类载人作业潜器最大下潜记录；30 万吨超大型油船（VLCC）全球占比超过 10%；三峡升船机最大提升高度 113 米，提升重量 15500 吨，创世界之最；世界首座智能化海上渔场在全球首次实现了“无人养殖”的突破，引领我国船舶行业在与国际一流强手竞争中不断做强做优做大。

2018 年 8 月，习总书记对中船重工 760 所黄群、宋月才、姜开斌 3 位同志面对台风和巨浪，挺身而出、英勇无惧，为保护国家重点试验平台壮烈牺牲的先进事迹作出重要批示，称赞他们是共产党员的优秀代表、时代楷模。在船舶行业及中船重工发展中，我们坚持听党话、跟党走，把个人理想追求与国家民族前途命运紧密结合起来，涌现出坚守国家利益高于一切、把完成重点工程任务作为最大使命与责任的全国优秀共产党员张进等一大批典型人物，践行着艰苦奋斗、默默奉献和献了青春献终身、献了终身献子孙的“三线”精神以及“自力更生、艰苦奋斗，军工报国、甘于奉献，为国争先、勇攀高峰”的军工精神，创造了以“忠诚使命、报国强军的爱国精神，勇攀高峰、追求卓越的创新精神，遵循规律、求真务实的科学精神，迎难而上、无私奉献的拼搏精神，团结奋斗、同舟共济的协作精神”为主要内容的航母精神和“严谨求实、团结协作、拼搏奉献、勇攀高峰”的载人深潜精神，展现了中船重工人以军为本、兴装强军和公而忘私、淡泊名利的人生信条。我们要深入落实习总书记重要批示精神，坚持发扬光荣传统和优良作风，为兴装强军和军民融合高质量发展提供强大精神力量。

爱国奋斗精神是船舶行业的优良传统和宝贵精神财富。中船重工将深入贯彻落实习总书记重要批示精神，按照中央组织部、中央宣传部决定在广大知识分子中深入开展“弘扬爱国奋斗精神、建功立业新时代”活动要求，不忘初心、牢记使命，爱国奋斗、许党报国，全面实施新时代中船重工高质量发展战略纲要，加快建设船舶行业以军为本、军民融合、技术领先、产融一体的创新型全球领军企业，让海洋装备驰骋深远海、让海洋装备技术跨进陆空天，为全面建成世界一流海军提供世界一流海军武器装备，为国防建设和国民经济发展不懈奋斗。

马玉龙 男，回族，1965年9月出生，中共党员，博士，宁夏大学化学化工学院/省部共建煤炭高效利用与绿色化工国家重点实验室教授。享受国务院津贴，入选国家级“百千万人才工程”一二层次，教育部新世纪优秀人才，宁夏“313”人才，自治区优秀科技工作者。

多年来，该同志作为自治区专家服务团成员和企业科技特派员，积极扎根服务于生产第一线，为企业培训技术骨干超过1000人次。帮助企业筹建研发中心，开展技术创新、产业链升级等方面的研发工作。①氨基酸分离纯化及清洁生产技术，为企业年新增产值6047万元，节水33万 m^3 、节电573万kwh。②制药固废处理与资源化技术，实现了制药固废高值循环利用，年新增产值8124万元。③煤化工废水处理及水循环利用技术，创新性的利用藻菌共生体系并耦合 CO_2 处理煤化工废水，处理后水可回用于园区企业及生态绿化。④生物质能源和化学品开发研究，以木质纤维为原料，经催化转化获得低碳多元醇，开创了生物质高值转化的新领域，减少低碳醇对石化资源的依赖。



吾心信其可行 则终有成功之日

马玉龙

寄语 党恩不忘，初心不负。多年来，我始终扎根服务于生产第一线，深耕化工和环保研究领域，将技术创新与产业实践相结合，推动宁夏特色资源高效转化与绿色化工全面发展，为绿色宁夏建设贡献自己的力量。



每天晚上7点多，宁夏大学的学生们能在校园里碰到化学化工学院党委书记、教授马玉龙。这是他的惯例：简单地吃过晚饭就去实验室，那里有学生在等他。

站上讲台31年，马玉龙始终把学生放在第一位。

1988年，从陕西师范大学本科毕业的马玉龙来到当时的宁夏农学院（现属宁夏大学）任教，正式成为一名老师。“课堂上要吸引学生，课外就要下足功夫。”马玉龙说。为了对得起家长的信任，对得起学生宝贵的时间，课外他用大量的时间查阅资料、

备课，课堂上他的语言通俗易懂、实验做的行云流水。很快，化学系马老师成为学校最受学生们欢迎的老师之一。

几年讲台站下来，马玉龙有了“知识恐慌”：“要给学生一杯水，自己要有一桶水。”1995年，马玉龙考取浙江大学的硕士研究生，2001年秋天，他再次攻读博士学位。2006年，博士后出站的马玉龙回到了宁夏大学。

“回来继续做老师，继续站讲台。”马玉龙笑着说。无论是带本科生、硕士生，还是博士生，马玉龙都兢兢业业。他尤其是注重本科生的培养，认为大学的根在于本科教育，目的就是去培养对社会有用的人。所以一直以来，马玉龙每年都坚持给本科生上课，哪怕是在民族预科教育学院担任院长的两年间，也在化工学院代课。对于自己的研究生，马玉龙则有些严苛：“读我的研究生不要想着有暑假，有空就要去实验室做试验！”学生们称他为严师，可严师也有严师的可爱。“我们实验室的空调是马老师自己掏钱安装的，他觉得夏天我们在那里做试验太热了，但他的办公室却没空调。”他的学生说。

教学之外，马玉龙把包括寒暑假在内的所有时间都放在了科研上。

2006年暑假，刚刚回校的马玉龙以宁夏科技特派员的身份积极服务于企业生产第一线，解决生产中遇到的实际问题。每天坐着从银川南门开往永宁的公交车一趟就得1个多小时，到了企业再扎根到车间，与工人打成一片。整整两个月，马玉龙黑了一圈也瘦了一圈，收获却巨大：了解了大生产的全过程，更为企业解决了生产难题，为企业年新增产值4000多万元。

那一次，马玉龙赢得企业的称赞：“一位博士能这样放下架子来帮助我们企业，不简单！”

省部共建煤炭高效利用与绿色化工国家重点实验室，是宁夏高校首个国家级重点实验室，也离不

开马玉龙的付出。为了申请这个实验室，熬夜写材料，成了他和申报组成员的家常便饭。这期间，大家还要去外地请专家论证，请院士评估……2017年1月，这个举全区之力申报的实验室最终获批。

奋斗结出的硕果总是格外甜美。2009年起，马玉龙的科研成果开始有了井喷式增长。氨基酸分离纯化及清洁生产技术、制药固废处理与高值化利用、煤化工废水处理及水循环利用等等。他主导开展的生物质基液体燃料和化学品研发工作，在领域内已处于国际先进水平。其中最让马玉龙难忘的，还是2012年，他本来利用制药固废制备酶制剂，却在试验过程中，意外发现得到了价值更高的酵母浸膏。“这是做科研最大的快乐，就是能在无意中发现一片新天地。”马玉龙笑着说。

“吾心信其可行，则移山填海之难，终有成功之日；吾心信其不可行，则反掌折枝之易，亦无收效之期也。”马玉龙笃信，创新从来都是九死一生。对自己指导的5名博士生、60余名硕士生，马玉龙从来都是鼓励他们，在符合自然科学规律的前提下，大胆去想、大胆去试、大胆去创新。有学生做实验失败，哭起了鼻子，马玉龙告诉她，做科研就要学会承受失败，要学会板凳甘坐十年冷。每一次的失败，就是为下一次的 success 躲开了一条错路。“只有学生有创新思维、创新意识，我们的未来才会越来越有希望。”

正是因为有板凳甘坐十年冷的勇气和毅力，让马玉龙收获满满：他荣获省部级科技进步奖5项，享受国务院特贴，入选国家级“百千万人才工程”一二层次，教育部新世纪优秀人才，宁夏“313”人才，国家级学生创新成果奖优秀指导教师，自治区优秀科技工作者。先后发表学术论文128篇（第一或通讯作者），其中SCI/EI收录57篇，ESI高被引论文1篇；授权国家专利6项，完成成果鉴定/验收7项，5项成果实现了产业化应用。

艾绍贵 男，汉族，1960年5月出生，中共党员，本科学历。现任国网宁夏电力有限公司电力科学研究院名誉院长，正高职高级工程师、西安交通大学兼职教授。

该同志在高电压输电、变电、配电领域卓有建树，获得省部级一等奖4项、二等奖3项、三等奖7项、14项授权受理发明专利，发表论文28篇，主编或参加编制行业标准、技术规范12部，为电力系统的安全稳定运行和社会经济发展作出了卓越贡献。近年来带领团队完成的主要成果有，快速开关型短路电流限制技术、快速开关型串联补偿技术、快速开关型变压器隔直技术、快速开关型消弧消谐技术、电磁式电压互感器一次限流消谐技术、并联补偿电容器组过电压保护技术、高压触电防护技术、快速开关型变阻抗节能变压器技术。



人生因创新而精彩

艾绍贵

寄语 作为一名电力科技工作者，从事电力生产和科研工作近四十年。我和我的团队紧紧围绕电力系统实际需要，研发的一系列国际领先的创新性成果，在电力系统的“发、输、配、用”中得到了广泛应用，为提高电力系统的安全稳定经济运行水平作出了积极贡献。我愿继续勇挑重担，以高度的事业心和责任感，将我的一生奉献给壮丽的电力事业，为电力技术的发展和进步作出更大的贡献。

2018年底，国家高压电器质量监督检验中心西安高压电器研究院传出喜讯：艾绍贵带领的科研团队，历经7年时间累计进行数千次试验，最终363kV/5000A/63kA高压交流真空快速断路器研制取

得关键技术突破，与目前广泛应用的六氟化硫断路器相比，故障切除时间从60毫秒以上降低到20毫秒以内，短路电流开断能力由63kA提高到80kA，标志着世界首台超高压交流真空快速断路器成功研发。

从60毫秒缩短到20毫秒，对于普通用电居民



来说几乎难以察觉，而对于现代高科技用电敏感工业企业的生产则意义非凡。缩短故障持续时间 40 毫秒，意味着供电电压暂降或中断时间缩短 40 毫秒，而一次电压暂降或中断事故可能给敏感企业造成数百万元的经济损失，快速切除电网故障，对确保电网及设备安全、提高工业企业及居民供电质量意义重大。

谁是艾绍贵？艾绍贵是谁？不仅仅是国内，许多国际专家也急切追问。熟悉他的人会心一笑；不熟悉的人，得知艾绍贵来自宁夏，是国网宁夏电力有限公司首席专家、宁夏电科院名誉院长后，惊讶地纷纷竖起了大拇指。

“不要认为宁夏偏远就难以研究出高水平成果，只要全身心投入，在哪都能产出优秀成果。”艾绍贵说。

1982 年，陕西人艾绍贵以优异的成绩从西安交通大学毕业后，分配到了银川供电局高电压试验班。当时的银川供电局，仅有 3 位恢复高考后毕业的大学生，艾绍贵是其中之一。从天之骄子到车间一线，艾绍贵很快适应角色，“沉”在了车间、“泡”在了班组，兢兢业业工作。“当时车间老师傅们会操作但不懂原理。我就给他们讲原理，帮大家解决问题，让人感到自豪。”艾绍贵回忆。工作一年，他就因表现出色担任了班长。

虽然在一线，艾绍贵始终保持对科研的热忱。“我希望能去做科研，为电力的创新作出贡献，用知识去报效祖国。”1985 年，看到这个年轻人的韧劲和拼劲，单位决定调艾绍贵到电力中心试验研究所。

这一进入，艾绍贵如鱼得水，取得了一个又一个专利，发表了一篇又一篇论文。艾绍贵也从部门主任、副总到总工、副院长，一路前行。

2005 年，艾绍贵发明了“并联电容器组过电压保护器”，在宁夏电力系统推广应用后，杜绝了因并联补偿电容器组投切导致的设备和系统事故。该项成果获得 2005 年度宁夏自治区科技进步三等奖。2007 年研制了“KNXQ 一次限流消谐器”，获得国家发明专利，填补了国内消除 PT 铁磁谐振的空白。并

编制《电磁式电压互感器用非线性电阻型消谐器技术标准》。2009 年主持研制了爆炸开关型 35kV “节能型电网限流装置”，在国网宁夏电力公司步桥 220kV 变电站应用，该项目获得三项国家专利及 2009 年度宁夏自治区科学技术进步一等奖。2013 年主持研制了“快速开关型零损耗 330kV 电网限流装置”。并通过了 330kV 系统的两次人工短路试验验证。以周孝信院士为组长的鉴定委员会认为这项技术填补了该领域国际空白，技术水平国际领先，该技术入选国家发改委 2014 年《国家重点节能低碳技术推广目录》，并获得了国家电网公司 2015 年科技进步一等奖……

一步一个台阶、一步一个脚印。作为行业“领头羊”，艾绍贵一心扑在科研上，发扬连续作战的精神，在高电压输电、变电、配电领域狠挖潜力和效益，经常带着团队成员通宵达旦地工作，“有时候一抬头，天都亮了”。艾绍贵还和西安交通大学、武汉大学、清华大学等 8 所国内重点高校和 4 个国内顶级研究院所建立了合作关系、进行学术交流。宁夏电力公司评出 5 位“首席技术专家”，他和他的徒弟就占了 4 席。

他所做的这一切，都是为了把高质量的电能送到需要用电的地方，去点亮万家灯火、温暖千家万户。

眼下，艾绍贵还承担 4 个国家电网公司重点科研项目和 1 个国网宁夏电力公司重点科研项目，项目总经费达 4130 多万元。“我做科研有个宗旨，就是利国、利民、利人、利己。”艾绍贵坦言自己的科研成果接地气，大多数是为了解决电力生产和建设中的关键技术难题。在艾绍贵的书柜中，始终放着一本《平凡的世界》。“我上大学前的经历和书中的孙少平有些相似，高中毕业后也打过工，很艰苦，是 1977 年恢复高考后，上大学改变了我的世界，我希望在平凡的事业中能够有一些不平凡的作为。”艾绍贵说。

（责任编辑 龙腾军）



科协之声

宁夏科协组织收看 2019 年全国科技工作者日 主题系列活动电视电话会议

5 月 7 日上午，2019 年全国科技工作者日主题系列活动电视电话会议在北京召开。宁夏科协领导班子成员、机关全体干部，宁夏科协所属全区学会（协会、研究会）、高校科协和企业科协代表共 50 余人在宁夏分会场参加会议。各市、县（区）科协组织干部、“三长”人员及科技工作者代表共 320 余人，通过云直播收看了会议。

宁夏科协系统干部一致认为，中国复合材料学会、北京市科协等 8 位代表的发言重点突出、经验典型，非常值得学习和借鉴。特别是怀进鹏书记的讲话，高屋建瓴、思想深邃、内涵深刻，提出的一系列工作理念和思路，符合新时代科协工作的职能定位，非常具有针对性和实践性。大家纷纷表示，将认真领会电视电话会议精神，进一步统一思想，凝聚共识，用实际行动贯彻落实好怀进鹏书记讲话精神，以优异的成绩“礼赞共和国、追梦新时代”。

宁夏科协科普部、宁夏少数民族科普工作队 联合对全区科普工作开展调研

近日，宁夏科协科普部、宁夏少数民族科普工作队组成调研组，深入全区 5 市 21 个县区开展科普项目检查和工作调研。

调研组先后深入银川市贺兰四中、大武口区瑞宝葫芦专业技术协会、惠农区红果子镇科普主题公园、盐池县科技馆、西吉龙王坝科普小镇、隆德县第二中学、泾源县第二小学青少年科技工作室等 76 个调研点，详细了解了每个调研点科普活动开展情况，实地考察了各类科技场馆管理运作模式，农技协经营发展状况，青少年科学工作室、科普小镇、科普 e 站、科普人才队伍等科普项目建设情况，针对存在的问题广泛征求基层意见和建议，为下一步深入推进基层科普工作奠定基础。

宁夏通信学会 第八次会员代表大会召开

5 月 9 日，宁夏通信学会在银川召开第八次会员代表大会，宁夏自治区通信管理局局长李锦，宁夏

科协副主席陈国顺出席会议。

会议审议通过《宁夏通信学会第七届理事会工作报告及财务报告》《宁夏通信学会章程（修订案）》《宁夏通信学会会员代表大会选举办法》《宁夏通信学会会费管理办法》及《宁夏通信学会监事会工作制度》等，选举产生了宁夏通信学会第八届理事会理事37名、监事3名，李锦当选宁夏通信学会第八届理事会理事长。

宁夏老科协与海原县科协、老科协联合召开 海原县藜麦种植示范点播种现场会

5月9日，宁夏老科协与海原县科协、老科协在海原县联合召开藜麦种植示范点播种现场会。宁夏老协会会长王冰及相关专家、技术人员和藜麦种植示范点负责人参加会议。

座谈会上，各藜麦种植示范点负责人分别汇报播种前准备工作完成情况、存在问题并提出技术需求。区、县专家对播种技术规范、病虫害防治、肥料施用、土壤条件等一一作了解答和指导，并对如何做到播量精准、播深一致、节约籽种、提高作业效率等方面问题进行深入交流。

与会人员在海城镇武塬村示范点开展现场交流。示范点负责人介绍和讲解了藜麦实验种植经验、播种前各项准备工作及播种作业农机设备，并现场演示人工和机械播种方法。与会专家对播种要点进行指导，并为每个藜麦示范点发放藜麦种子。

宁夏护理学会举办庆祝国际护士节暨 “健康中国 科普助力”志愿服务活动

5月11日，宁夏护理学会在银川举办“庆祝5·12国际护士节暨‘健康中国·科普助力’志愿护理服务活动”。宁夏科协副主席陈国顺出席活动，宁夏护理学会13支南丁格尔志愿护理服务队及全区各级

医疗机构的护理志愿者共200余人，参加启动仪式及科普志愿服务参加活动。

庆祝活动对荣获“2017~2019年度南丁格尔志愿护理服务先进集体”及“南丁格尔志愿护理服务先进个人”进行表彰。13支南丁格尔志愿护理服务队开展了专家义诊、健康咨询、科普宣传活动，志愿者们热情地为群众测量血压、血糖，宣讲慢性病防治知识，手把手指导心肺复苏，吸引了众多群众参与。

宁夏科协与宁夏地震局 签订战略合作协议

5月12日上午，宁夏减灾委、应急管理厅在银川举办我国第11个全国“防灾减灾日”宣传教育活动。活动围绕“提高灾害防治能力，构筑生命防线”主题，呼吁社会各界和公众树立风险管理和安全发展理念，提升防灾减灾意识和避险自救、互救技能，宁夏科协等24家宁夏减灾委成员单位、4家应急救援队参加相关活动。

活动中，宁夏科协和宁夏地震局签订了战略合作协议，宁夏地震局局长张新基，宁夏科协副主席张晓玲分别代表双方签署协议。

根据协议内容，双方将成立宁夏科学技术协会、宁夏地震局战略合作领导小组，建立工作会商机制，相互通报情况，推动和落实具体合作。在深化落实《宁夏全民科学素质行动计划纲要实施方案（2016年~2020年）》、联合实施“互联网+地震科普”行动、共同推动防震减灾科普教育基地建设、加强科普人才队伍建设和共同促进防震减灾科普创作与主题活动品牌化发展等方面开展合作。



宁夏在科技活动周开展 反邪教宣传活动

5月19日，由宁夏党委宣传部、宁夏科技厅、宁夏科协主办的2019年宁夏科技活动周启动仪式暨主场宣传活动在银川光明广场拉开帷幕。本次科技活动周主题为“科技强国 科普惠民”，活动周期间开展科技创新、科技惠民、科技扶贫、科技合作等创新成果展示和科普宣传活动，促进公众体验科技创新成果、掌握科学知识。

宁夏反邪教协会在活动现场摆放宣传展板、播放反邪教音频，揭露邪教组织危害；发放《老村长反邪教故事汇》《小无邪反邪记》等宣传册，剖析邪教组织的本质特征。其中，活泼可爱、知识渊博的“小无邪”受到广大青少年的青睐。

宁夏科协在盐池县青山乡方山村开展 科普知识宣传活动

5月21日，宁夏反邪教协会、宁夏少数民族科普工作队、吴忠市政法委、吴忠市科协进入盐池县方山村，联合开展科普知识宣传活动。

反邪教志愿者发放的《老村长反邪教故事汇》《小无邪反邪记》等漫画书，不仅将反邪教科普知识送到群众手中，更是将防范邪教组织入侵、维护个人生命安全的方法传递到群众手中。

宁夏老科协助力企业创新 推进秸秆综合利用

5月28日，宁夏老科协会长王冰、名誉会长崔永庆、农业生态专委会主任高万里带领部分老专家，深入老科协助力企业创新服务站——宁夏卿龙生物质能源开发有限公司考察调研。

宁夏卿龙生物质能源开发有限公司全面汇报了企业发展情况。宁夏瑞威尔能源环境工程有限公司等5家秸秆生产加工企业负责人，重点从提高秸秆综合利用重要意义的认识、实行生物质能源与电、气平等准入政策、加大秸秆综合利用补贴政策落实力度、制定生物质成型燃料行业标准等方面提出了建议。

宁夏老科协长期关注秸秆综合利用，从学术研讨、决策咨询以及科技服务方面作了大量工作，同时，在青铜峡市建立秸秆综合利用企业服务站。

2019年宁夏首场一线创新工程师培训班 在中卫市开班

6月11日，按照宁夏科协安排部署，由宁夏科技咨询服务中心主办，中卫市科协、中卫市工业园区管委会承办，宁夏科技发展战略和信息研究所、中卫市中小企业创新服务中心协办的2019年首场一线创新工程师培训班在中卫市开班。中卫市属20家科技型企业的38名高管、技术负责人、一线工程师参加为期五天的封闭培训。

2019年，为了深入贯彻创新驱动发展战略，推进创新驱动助力工程落实，宁夏科技咨询服务中心继续实施创新人才培养项目，于4月19日至21日在银川举办急需紧缺人才培养项目创新人才培训班，并陆续举办创新工程师认证培训班、创新实践项目辅导班、创新方法大赛培训班、全区创新方法大赛等培训和活动，努力营造良好的创新氛围、培育一线创新人才、培养急需紧缺人才、催生创新实践成果、搭建创新交流平台。

2019年宁夏知识产权战略巡讲 ——知识产权管理体系内审员培训班成功举办

6月11日，由宁夏科协主办，宁夏科技咨询服

务中心、银川市科协、银川市市场监督管理局（知识产权局）联合承办，银川市企业科技创新服务协会协办的宁夏 2019 年知识产权战略巡讲——知识产权管理体系内审员培训班在银川成功举办。

来自新世纪检验认证股份有限公司的两位专家分别围绕《企业知识产权管理规范》《知识产权贯标》，从国内企业知识产权管理的短板、企业知识产权管理规范的国家标准条款和特点、知识产权贯标定义及详细贯标流程等内容进行了深度解读。

此次培训是 2019 年双创周宁夏科协专题活动之一，也是 2019 年全区知识产权战略巡讲的第二场活动。6 月 12~14 日，宁夏科技咨询服务中心陆续在平罗县、贺兰县、灵武市与当地科协、园区科协联合组织举办巡讲活动。

宁夏科协组织党员干部聆听 “不忘初心、牢记使命”主题报告

6 月 12 日上午，中国科协举办“不忘初心、牢记使命”主题报告会，宁夏科协组织党员干部远程视频聆听报告。

报告会上，中央党校教授刘炳香从共产党人的初心使命、主题教育的背景、要求以及检视问题、整改落实四个方面，详细阐述了开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要性和必要性，强调要树立理想信念、站稳人民立场、正确履行用权、忠诚干净担当，切实聚焦主题教育的根本任务、“十二字”总要求、“五句话”具体目标、四个“贯穿始终”的重点措施，推进主题教育往深里走、往实里走、往心里走。

宁夏新大众机械有限公司 科学技术协会召开成立大会

6 月 19 日，宁夏新大众机械有限公司科学技术

协会成立大会暨第一次代表大会召开。

会议审议通过了《宁夏新大众机械有限公司科学技术协会章程（草案）》和宁夏新大众机械有限公司科协第一届委员会委员和选举办法；选举产生了公司科协第一届委员会委员和领导班子成员。

宁夏科协组织观看 《蜕变的初心》警示教育片

6 月 19 日上午，宁夏科协组织机关各部门、事业单位全体党员干部集中观看警示教育片《蜕变的初心》和《祸起朋友圈》。

全体党员干部一致认为，通过此次警示教育活动，思想上受了教育，灵魂深处受触动，纷纷表示在今后的工作要不断加强学习，牢固树立总体国家安全观，绷紧保密思想这根弦，严守纪律红线和道德底线；要进一步坚定理想信念，补足精神之“钙”，不断强化“四个意识”，坚定“四个自信”，做到信仰坚定、对党忠诚；要常怀律己之心，常思贪欲之害，筑牢拒腐防变底线，不忘初心、牢记使命，为推动科协事业高质量发展贡献力量。

宁夏科协“不忘初心 牢记使命” 主题教育举行第二场辅导报告

2019 年 6 月 18 日上午，宁夏科协“不忘初心牢记使命”主题教育举行第二场辅导报告。宁夏科协党组书记、主席陈红缨主持报告会，宁夏医科大学教授张喆以《正确认识党史上的几个问题》为主题作专题辅导。

张喆通过翔实的史料、生动的语言，从建国初期的道路选择、前三十年和后四十年的关系、党员的信仰和坚持三个方面，作了精辟阐述，内涵丰富，对科协党员干部深入学习党的光辉历史、深刻理喻“四个自信”、树牢“四个意识”、做（下转第 39 页）



基层科协

银川市科协提升服务搭建平台 引领科技工作者创新创业服务社会

2019年5月至6月，在第三个“全国科技工作者日”期间，银川市科协围绕“礼赞共和国 追梦新时代”主题，多措并举，以提高为科技工作者服务的能力为抓手，搭建科技工作者施展才能创新创业奉献社会的平台，让科技进步新成果普惠共享，营造全社会弘扬科学家精神、崇尚科学、热爱科学、尊重科技工作者的氛围。

一、关爱激励，更好地凝聚团结服务科技工作者

一是“全国科技工作者日”期间，银川市科协聚合社会资源服务科技工作者，关心科技工作者的身心健康，为该市部分企业、农业、教育、离退休等科技工作者发放了爱心健康关怀卡，并看望一线科技人员。与此同时，银川市领导也亲赴部分高新企业看望慰问了一线的优秀科技创新团队，带去了市委、市政府对科技工作者的激励和关怀，增强科技工作者的获得感、荣誉感和使命感，动员和引领全市广大科技工作者攻坚克难、拼搏奉献，用丰硕的科技创新成果迎接新中国成立70周年。二是6月

中旬牵头组织银川市政协科技科协界别工作室委员到银川地区农作物蔬菜种子技术协会、水稻科技园和宁夏农作物品种与种植技术创新中心调研看望农业生产一线科技工作者，倾听科技工作者的建议和意见，反映基层科技工作者在“科技助力乡村振兴”中存在困难和关注的焦点问题，推动解决基层科技工作者关心的实际问题。

二、项目带动，繁荣学术交流服务企业创新发展

一是为鼓励、引导和扶持市属学会积极开展重点学会工作和各类学术交流活动，提高企业科协自主科技创新能力，制定了《银川市科协重点学会工作、学术活动及创新驱动助力工程项目管理及实施办法（试行）》，按照优化智力引进，突出精准助力，强化服务落地，培育科技工作人才成长的导向，先后组织实施了31个内容涵盖学会自身建设、企业科协党建、智库建设、学术交流、创新驱动、科技沙龙等12个方面的项目，激发了该市学会、企业科协科技工作者投身创新创业的热情，助推学会学术

繁荣和企业自主创新发展，为银川市经济社会高质量发展提供科技服务和智力支撑。二是围绕全市人才工作大局，增强人才服务能力，建成院士专家工作站 10 个，企业科协（园区）39 个。

三、志愿服务，普及科学知识服务群众生活需要

宁夏科技志愿者银川市支队，目前有 6 支服务队，志愿者 200 余人。在组织开展科技志愿服务中，银川市科协结合“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，从科协自身特点出发，通过典型宣传、理论宣讲、主题活动等，引导科技工作者把“初心”和“使命”融入科技创新全过程，引领科技工作者以实际行动带动全社会思想道德素质和科学文化素养的提高，让科技工作者在服务奉献中体现自身价值。活动开展以来累计在企业科协中开展“企业员工心理资本提升”“知识产权知识进企业系列活动”“科技决策咨询调研活动”等主题科技服务活动 10 场次；在社区中开展《牵着蜗牛走》《智慧父

母课堂》《红色电影讲堂》等主题科技服务活动 10 场次；开展健康知识进社区、进企业“科普大讲堂”等主题科技服务活动 5 场次；举办“青少年科技教育辅导讲座”、科技竞赛活动 5 场次。

四、创新宣传，营造弘扬科学家精神舆论氛围

一是举荐银川市优秀科技工作者 10 余人参加宁夏最美科技人、宁夏好人、最美银川人、宁夏青年。二是携手银川新闻综合广播共同推出《听科技》专题栏目，让更多的人了解到银川市的科技进步、科技成果、科技人物。三是充分发挥《银川科普》微信公众号、《银川科普网》自媒网络平台作用，宣传党的十九大和自治区、银川市科技工作取得的新成就，文明城市创建，弘扬科技工作者爱国、奉献、求真、创新的精神，激励科技工作者担当创新驱动发展战略重任，投身创新创业大潮，为推动银川高质量发展作贡献。

银川市科协以科普工作项目化 提升科普工作质量 助力银川文明城市建设

银川市科协创新工作方法，以科普工作项目化为抓手，建立具体项目责任化、具体化工作机制，激发全社会参与科普的活力，促进全市科普工作提质增效上台阶，助力银川文明城市建设。

一、科技教育活动项目化，提升青少年科普工作质量

为促进科普资源共建共享，鼓励和支持社会单位承办青少年科技竞赛，上半年，银川市科协会同市教育局制定了《银川市科技类竞赛项目申报及奖补办法（试行）》。在《办法（试行）》的实施中，该市科协按照面向社会、立足科普，注重公益、择优支持，奖补结合、追踪

问效的总要求，对银川市本级青少年科技活动竞赛，如创新大赛、机器人竞赛以及电子制作、航空航海模型等特色创新项目竞赛等，面向社会公开征集承办单位，4 月中旬银川市科协通过实地考察、现场竞答、项目专家评审等方式确定了 5 家承办单位，并采取项目验收评估后补贴给予资助。6 月份该市科协连续组织了银川市第二届青少年电子制作锦标赛、全民科学知识竞赛、第四届中国城际机器人（宁夏赛区）挑战赛等多项赛事。在活动的组织举办中，该市科协本着“四结合、四注重”原则，把创新要素向各项赛事活动中聚集，对承办单位严格要求、强化监督、合力推进。一是结合《全民

科学素质行动计划纲要实施方案（2016~2020年）《银川市关于进一步加强青少年科技创新工作的实施意见》贯彻落实，通过《办法（试行）》的实施，竞赛的举办，更加注重青少年科技教育活动取得实效。二是结合当前学校的教育教学，更加注重激发青少年参与科技活动的浓厚兴趣和对科学探索的热情。三是结合新时代科学家精神的弘扬和传承，更加注重青少年科学探究精神的树立、良好道德风尚的培育和核心素养的提高。四是结合银川市老科协网络科普讲堂、青少年科技教育志愿者服务队人才平台和资源优势，更加注重针对竞赛内容开展面向青少年的科技知识培训和科普知识宣传活动。

截至目前，以“礼赞共和国 追梦新时代”为主题的多场科技竞赛活动，已有来自该市120余所中小学校的5000余名学生参与，400余名学生获得奖励，承办赛事单位在部分学校开展了近1000课时的免费科普培训课。

二、科普基础设施项目化，提升城市（农村）科普工作质量

科普基础设施是科普工作的重要载体，也是为公众提供科普服务的重要平台。上半年，银川市科协切实加强城市社区、乡村及公园、广场等人流密集地的科普基础设施建设，扩大

科普设施的覆盖面，按照面向社会、统一标准，立足科普、注重公益，差额评选、择优支持，奖补结合、追踪问效的原则，以县（市）区科协为单位进行项目申报，有10余个科普基础设施建设项目获得资助。截止6月底，兴庆区海宝公园科普宣传栏、永宁县胜利乡胜利村科普e站电子屏等项目已相继建成投入使用。

三、科普知识竞赛项目化，提升面向公众科普工作质量

由银川市全民科学素质工作领导小组办公室、银川市科学技术协会主办，银川市新闻传媒集团融媒体中心、宁夏融媒科技有限公司承办的“礼赞共和国，追梦新时代”银川市全民科学素质知识竞赛线上有奖竞答活动第一期于6月17日至21日进行。在为期一周的活动中，共有近5万市民参与答题，4900多位市民获得答题奖励。

本次线上有奖竞答活动共分为5期，从今年6月持续至10月，每月开展一期，每期时长5天，每次答题由系统在题库内随机抽取组卷，每组10道题，参与者答题结束且符合要求即可获得奖励。为便于市民广泛参与活动，活动在《银川科普》微信公众号、《银川科普网》《银川发布》客户端等开通答题渠道，在线进行。

（上接第36页）到“两个维护”具有重要的指导意义。

宁夏科协全体党员干部参加了报告会。

宁夏张裕摩塞尔十五世酒庄 有限公司科协成立

6月20日，宁夏张裕摩塞尔十五世酒庄有限公司科学技术协会成立暨第一次会员代表大

会召开。

西夏区科协主席吕淑华宣读关于同意成立张裕摩塞尔十五世酒庄有限公司科学技术协会的批复。会议听取了张裕摩塞尔十五世酒庄有限公司科协筹备情况报告，审议通过了公司科协章程，选举产生了第一届科协委员会，公司总经理高东当选为公司科协第一届委员会主席。

（责任编辑 袁 莉）



2018 年宁夏科普作品创作与传播大赛图文类作品三等奖

“减肥瘦身”，教你“一招搞定”

宁夏疾病预防控制中心 康富敏



“健康瘦身”（制作时间：2018 年 8 月）

1 爱美是人的天性，现如今，追求健康好身材的人是越来越多，帅哥靓妹更是如此，于是，“节食减肥”成了非常流行的减肥方式！为什么呢？因为有效果呀！随便坚持几天，体重数字就会迅速下降。难道说减肥真的就这么轻松吗？给你权威的答复：绝对不会。

2 说到这里，就得先科普一个词“能量”。



人体能量来源与食物（制作时间：2018 年 8 月）

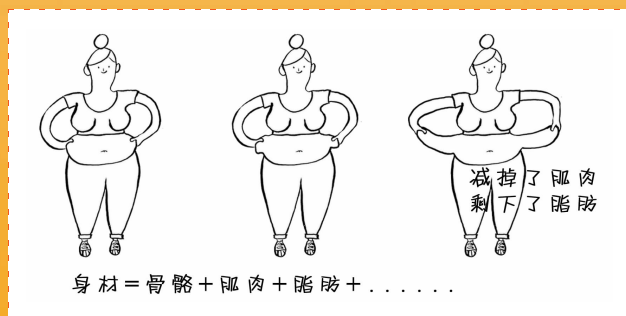
3 人体所需的能量来源于我们所吃的各种食物。食物中的蛋白质、脂肪和碳水化合物三大营养素经过消化、吸收后，就转化成了机体所需的能量。



高血糖、低血糖都会头晕（制作时间：2018 年 8 月）

4 假如你过度节食或不吃，就是说食物没有提供足够的能量，机体首先会通过消耗血液中的糖类（碳水化合物）来补充能量，这就是我们饿了的时候会出现头晕眼花没力气的缘由。

一段时间过后，机体就会开始消耗蛋白质（肌



过分节食，消耗最多的是肌肉蛋白（制作时间：2018 年 8 月）

肉蛋白)，也就是身体的肌肉。这时，你会看到体重数字快速降低，从而有一种立竿见影的减肥错觉。

5 不过，明确告诉你，这个不是在减肥，只是减肌肉而已！减掉了肌肉，剩下了脂肪，身体曲线也就不会变的如想象的那么美。因此，不能一天到晚纠结体重秤上的那个数字。

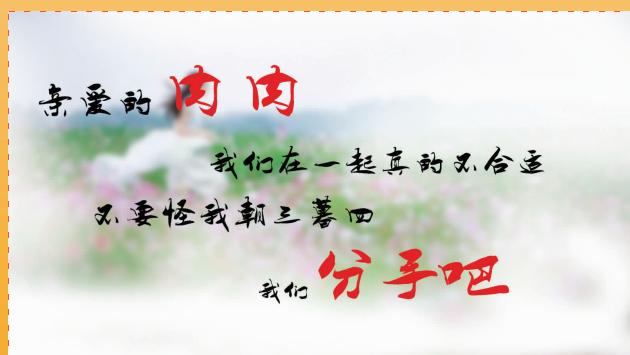


过分局结体重，适得其反（制作时间：2018年8月）

6 有点蒙圈了是吧，小结一下，过度的节食行为，实际上就是自己给自己挖坑，人体为维持生命最基本的需要，就会选择将新陈代谢放慢，以减少能量的消耗。反复的过度节食减肥，减掉的是肌肉，增回来的却是脂肪。同时，会出现体力、体能、免疫力的下降，也会造成营养不良，甚至会导致一些更严重的慢性疾病。

所以，保持体重，应该从发胖的真正原因入手。

发胖是因为能量摄入大于能量消耗，日复一日，多余的能量转变成脂肪蓄积，导致体重增加、超重乃至肥胖。从发胖原因入手，坚持少吃多动，以此



该下决心分手了（制作时间：2018年8月）

来消耗多余的能量，更不能不吃不动。

7 不管怎样，减肥膳食能量都不能低于 1200 千卡/日，并保持蛋白质、脂肪和碳水化合物的比例平衡，【碳水化合物：50%~65%，脂肪：20%~30%，蛋白质：10%~20%。】



吃动两平衡（制作时间：2018年8月）

8 普通人每天要摄入 12 种以上食物，每周应当摄入 25 种以上食物，在保证食物多样的前提下，至少每周还要进行 5 天中等以上强度的身体活动，并累计 150 分钟以上；每天主动身体活动不低于 6000 步，并减少久坐时间，提倡每小时起来动一动。总之，愿望很美好，现实很骨感，减肥瘦身就一招，运动是关键。无论选择哪种运动形式，坚持才是根本之道。



生命在于运动，运动在于坚持（制作时间：2018年8月）



“五转”组合拳打出新时代 文明实践科普志愿服务新格局

为推动习近平新时代中国特色社会主义思想更加深入人心，湖北省襄阳市南漳县科协准确把握新时代文明实践活动精髓，充分发挥科技工作者在推动社会文明进步中的积极作用，巧妙打出“五转”组合拳，深度融合新时代文明实践中心建设，着力科技志愿服务，打通科技与科普服务群众“最后一公里”，为加快推进南漳新时代高质量发展贡献出科协智慧和力量。

围绕组织轴心 “转”

2018年底，南漳县正式启动新时代文明实践中心建设后，成立了三级阵地，即县新时代文明实践中心、镇（区）新时代文明实践所、村（社区）新时代文明实践站，敏锐把握时机，全程参与、竭力助推新时代文明实践中心建设。

一是整合实践组织。南漳县科协充分发挥县级科协承上启下的枢纽角色和关节作用，上下联动，形成以县科协为枢纽、镇（区）科协为动脉、村（社区）科协为末梢的科技科普志愿服务组织网络和

工作体系，积极主动与基层实践站所对接，把准基层所需群众所盼，整合优质科普资源，把力量配备、服务资源引入到村（社区）基层，精准推送科普志愿服务，实现科技科普文明实践不断向空白点和盲区渗透。

二是统筹实践资源。作为科技与科普服务平台牵头单位，南漳县科协以县科技馆为龙头，统筹整合科普示范基地、科普教育基地、科普e站、科普大篷车、科普活动室等科技科普公共服务资源，充分发挥县乡村三级的农业专家、农业技术推广工作者、农村实用人才、大学生村官、科普志愿者等职业专长作用，以志愿服务形式，宣讲党的政策，践

行新时代文明实践，打通宣传群众、引导群众、服务群众的“最后一公里”。

三是构筑实践阵地。继续大力开展科普示范乡镇、村、社区、家庭、基地及学校等创建活动，以科学普及、科技惠农、科技成果展示、新型农业技术和农产品推广等为主要任务，新建一批村（社区）科普e站并不断融入本土特色，打造一批新时代文明实践科普示范基地。

四是组建实践队伍。依托县、镇（区）、村（社区）三级新时代文明实践中心、实践所、实践站，充分发挥科普志愿者作用，牵头打造全县新时代文明实践科普志愿服务队。目前南漳县科协整合全县科技科普文明志愿服务团队，分别成立三级科普志愿服务队，整体加入全县志愿服务网络。动员组织卫生、教育、农业等各领域的科技志愿者，在文明生活、科学生产、增收致富方面常态化开展科学技术普及、科技项目推广等科技科普文明实践活动，开展送政策、送科技、送健康、送信息等科技志愿服务，全力支持新时代文明实践中心建设。

2 围绕科学素质“转”

“为全民科学素质提升服务”是科协基本职责之一，南漳县科协把科普志愿服务作为新时代文明实践活动的基本点，努力满足新时代人民群众对科学、健康、文明生活的需求，坚持以弘扬文明新风、服务科学素质建设为主旨，以《全民科学素质行动规划纲要实施方案（2016—2020年）》为指南，以社区、学校和乡村为重点，开展科普文明服务“三进”活动。2月26日，南漳县科协在县实验小学举行了新时代文明实践科普进校园活动启动仪式，1000余名小学生参加活动；3月14日，在巡检镇胎坪村举行了新时代文明实践科普进乡村活动启动式；3月20日，到城关镇文峰塔社区举办新时代文明实践科普进社区活动启动仪式，县科协党组书记、主席夏辉

晋带领县科普服务队全体人员会同社区服务队和群众140多人参加活动。截至4月底，由县科协牵头主办进校园活动11场次，进社区活动5场次，进乡村活动7场次。通过科普文明实践活动的开展，积极践行社会主义核心价值观，进一步弘扬主旋律、传递正能量。

下一步，新时代文明实践科普志愿服务队将推进全县新时代文明实践中心工作和全民科学素质工作的紧密结合，强化科普志愿者队伍建设，扎实推进科普志愿服务活动常态化，持续开展科普知识“进乡村、进社区、进校园”等科技科普文明实践活动，不断探索活动新形式，总结活动新经验，创建活动新品牌，奋力打造新时代文明实践新高地，不断满足全县人民群众日益增长的科普文化需要，切实提升全县人民群众的科学文明素养，将新时代文明实践科普志愿服务队建设成为传播好声音、弘扬主旋律、开创新业绩的主阵地，让科普之风吹遍南漳大地、文明之花开遍全城乡。

3 围绕基层党建“转”

新时代文明实践活动，是推动习近平新时代中国特色社会主义思想落地生根、深入人心的战略之举，也是满足群众精神文化生活新期待的重大举措，这必然要求科协在科普志愿服务活动中坚持党建、科建两手抓，以党建带科建、以科建促党建，实现党建和科建工作同步进行，整体推进，以更好服务于新时代文明实践。南漳县科协围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，突出科协系统深化改革对于增强政治性、先进性、群众性的核心要求，着力于“三结合、三增强、三提升”。

一是与加强自身建设紧密结合，进一步增强政治性，提升组织力。南漳县科协坚持加强理论学习，始终把理论学习放在首位，把深入学习贯彻习近平

新时代中国特色社会主义思想放在核心位置，紧密结合新时代“四个全面”战略布局的生动实践，广泛开展主题鲜明、贴近实际的宣传教育活动，不断提高干部的理论素养。强化理想信念教育，大力推进社会主义核心价值观教育，把理想信念教育作为干部学习践行社会主义核心价值体系的重中之重，贯穿到科协机关党的建设全过程中，教育干部增强“四个自信”的自觉性和坚定性，坚定政治立场，增强“四个意识”，从而进一步加强对科技社团和广大科技工作者的政治引领和组织。

二是与基层组织建设紧密结合，进一步增强先进性，提升执行力。以党建带动和加强基层科协组织建设，健全科协基层组织网络，既有利于党和政府加强科技工作者工作，也是夯实科协工作基础，提升基层工作格局，形成基层科协工作整体格局和系统效应，全面增强和提升基层科协组织执行力的重要举措。一直以来，乡镇科协组织普遍存在缺编制、缺经费、缺办公场所、缺工作人员等“四缺”问题，严重制约了科协手臂的伸展和科普工作“最后一公里”到达。

南漳县科协乘着“3+1”改革试点东风，成立医院院长、学校校长、农技站站长“三长”协调办公室，由主席亲自担任办公室主任，统筹镇（区）“三长”工作协调、高效推进，实现了基层科协组织的强力重构。依据中国科协和湖北省、襄阳市科协“3+1”试点方案要求，结合南漳县实际，深入探索“N+1”模式，即在原来医院院长、学校校长、农技站站长“三长”模式基础之上，将乡镇科技副镇长、农村专业技术协会会长（理事长）、院士专家工作站站长、河（湖库）长、林业工作站站长、村（社区）负责人等纳入试点工作范畴。严格把好选人用人关，把政治标准放在首位，坚持把“讲政治、懂科技、爱科协、能干事、敢担当、作风正、愿服务”作为吸纳“三长”进入科协班子兼职的基本条件。通过严格的遴选程序和县科协全委会议票选，一名教育

局副局长、一名农技协理事长和一名科技副镇长共3人充实到县科协班子中。11个镇（区）科协，确定33名“三长”人选拟担任兼职副主席。吸纳新的力量和血液进入到科协领导队伍中，既壮大了队伍，也为科普工作站在新时代、扛起新担当、实现新作为提供了坚实可靠保障。

三是与深化系统改革紧密结合，进一步增强群众性，提升发展力。在科协系统深化改革进一步强化科协基层组织党建工作总要求和科普文明实践建设中，南漳县科协坚持推进基层组织党的组织和党的工作“两个全覆盖”，充分发挥党组织的示范、引领作用。结合实施“基层科普行动计划”，围绕全县茶叶、虾稻、桑蚕、食用菌等主导产业，在有机农业板块发展壮大农村专业技术协会。县科协通过和香耳山有机茶叶协会、巡检胎坪大樱桃种植协会开展支部结对共建，实行党员示范带、技术培训促、协会组织推等方式，通过1名党员带动3至5户农户，手把手教技术，心连心谋发展，依靠科技发展有机产业。通过组织共建，把农民培养成了技术能手、产业人才和农业产业发展带头人，既大大增加了农民收入，调动了农民积极性，也有力推动了乡村生态文明建设，提升了发展能力。

4 围绕乡村振兴“转”

南漳县科协统筹发挥科协系统的人才资源优势 and 文明办的组织协调优势，强化新时代科技工作者服务基层的社会动员机制，广泛开展科技志愿服务，助推乡村振兴战略实施，促进社会文明进步。

一是激活科普资源。大力盘活用好农村校园科技馆、科普中国e站大屏、村级科普活动室（站）、科普教育（示范）基地等存量科普资源，统筹支持新时代文明实践中心建设。结合智慧科协建设，充分用好“科普襄阳云”平台，积极做好“金南漳科普”微信公众号的建设使用，向群众推送优质科普

内容信息，实现科普服务网上网下同频共振，努力满足人民对美好生活的科技需求和科普需求，增强人民群众获得感。

二是坚定服务乡村。聚焦农村群众生产生活密切关注的农业科技领域，大力开展实用技术推广、卫生健康服务、反伪科学反封建迷信宣传等各类科技志愿活动，促进农民理解、接受、应用科技成果，普及科学知识，传播科学精神，养成科学健康文明的生活方式。围绕实施乡村振兴战略，团结调动“田秀才”“土专家”等共同开展科普工作。

三是倾力科技惠农。以农民科学素质提升为落脚点，主动作为，聚焦解决群众现实需求，不断提升农民科学生产、健康生活、协调发展的理念和水平，大力促进现代农业技术推广和有机产业发展。借助“3+1”试点改革工作的东风，依托新时代文明实践中心进一步大力支持科技工作者和新型农民参与有机谷建设、服务有机产业发展。如肖堰镇、东巩镇两个农技站负责人在当地农民对有机稻种植存在很大疑虑的情况下，带头开展有机稻种植示范，目前各发展有机稻达到200余亩，带动本地和周边农户1000余户。五官山生态农业公司采取“有机绿茶+生态土鸡”的立体化生态农业发展模式，在公司自身发展取得显著成绩的同时，常年致力于土鸡等农产品的有机化生产推广，每年都开展3-4场专题培训，据统计，仅近两年就培训有机农业发展户近500户，参与培训1000余人。神农顶天麻种植协会，致力于“神南一号”乌红杂交天麻有机新品种的示范种植推广，1年培训天麻种植户达300多户，为全县天麻产业发展贡献了巨大力量。

5 围绕精准脱贫“转”

南漳县科协在精准扶贫脱贫攻坚战中，充分发挥自身职能优势，通过强化科普服务、产业扶贫、科技扶贫等帮扶措施，确保扶贫工作“精准”到位，

做到“扶真贫、真扶贫、扶贫真”。

突出科普职能，科普服务扶贫。为从根本上解决贫困户脱贫难题，县科协坚持农民脱贫“富口袋”与“富脑袋”一起抓，扶贫先扶智。有针对性地采购编印一套科普资料（一个科普宣传手提袋、一条科普宣传围裙、一把科普宣传小团扇、一张科普宣传折页、一本实用科普知识读本），发放到包保巡检镇胎坪村80余户贫困家庭，同时向11个镇区免费派送10000余份，定向免费发给各贫困户；坚持经常到贫困家庭进行科普知识宣传；组织贫困户参加大樱桃、核桃、茶叶、柑橘、稻虾共作、食用菌、桑蚕等科技培训15场次，培训2500余人次。

突出特色产业，产业带动脱贫。围绕南漳县茶叶、虾稻、食用菌、桑蚕四大特色产业，组织动员农技协积极参与扶贫攻坚工作，香耳山茶叶生产协会、天池山生态农业协会、亮全兄弟食用菌协会等在精准扶贫攻坚工作中，切实担负协会的社会责任，协会联系帮扶贫困村，协会负责人担任科技扶贫指导员，利用技术骨干多、辐射广、带动强的优势，与乡村干部一起宣传推广实用技术，开展技术培训和技术服务，带领1200户贫困户创造产值达2500余万元，户均达2万元以上，实现产业脱贫。

突出科技力量，科技助力脱贫。整合县农业口技术力量、县直各专业科普工作队组建科普志愿服务者队伍，开展科普进乡村，技术培训进田间志愿服务活动，坚持到基层去，一线去，田间地头去。培养出一批懂技术、善经营、会管理的新型农村科技致富带头人，积极引导科技示范户、农村科普带头人、产业专业大户等，帮助贫困户转变思想观念，开拓创业视野，让贫困户走上依靠科技致富道路。

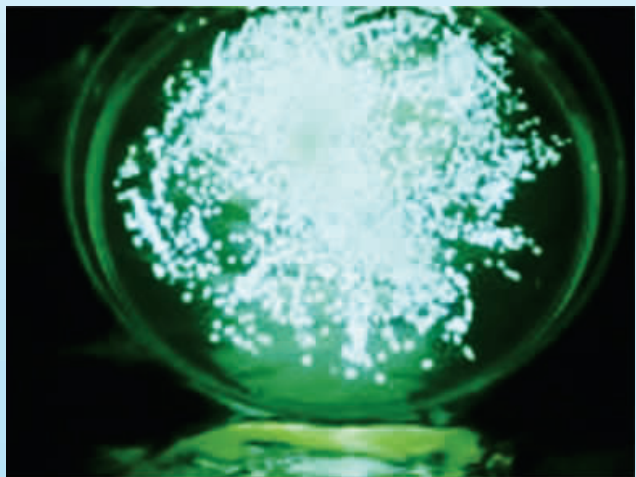
（摘自“科协改革进行时”微信公众号）



茫茫大海中，它们如何生存

广阔的海洋造就了各式各样的环境，那么海洋微生物是如何在不同环境下生存的呢？我们以紫外辐射、高压、高温、低温、高盐几个环境因素为例，一探究竟。

我们来到海边，看到海面波光粼粼。过多的紫外辐射能诱发微生物 DNA 同条链内相邻的嘧啶碱基产生嘧啶二聚体（CPD），使 DNA 空间结构发生变化，阻碍 DNA 复制、转录，进而影响蛋白质的生物功能。



▲ 海洋发光细菌（图片来自新华网）

但是，微生物不能坐以待毙，它们有几种修复损伤 DNA 的机制：一是原核生物的光酶性 DNA 修复，300~600 纳米光辐射下，光活化酶被激活，特异识别嘧啶二聚体并与之结合，同时光的能量用于 CPD 的裂解，启动 DNA 结构重建，因而被称作“光修复”；二是细菌具有的紫外线修复酶系统，能对紫外线引起的 DNA 损伤启动剪切性修复，这种 DNA 修复方式不需要光的参与，与光修复对应，被称为“暗修复”。另外有研究发现，海洋发光细菌哈维氏弧菌居然“自带光环”，具有内部光源，可通过光复活过程用于 DNA 修复。

我们潜入海里，首先感到的变化是压力。众所周知，水深每下降 10 米，压力便增加 1 个大气压。人类自由下潜的记录是 280 米，而科研人员从海洋中分离得到很多可承受 200 个大气压的微生物；另外甚至有极端的嗜压菌只有在压力超过 400 个大气压时才能生存。那么微生物是如何“抗压”的呢？

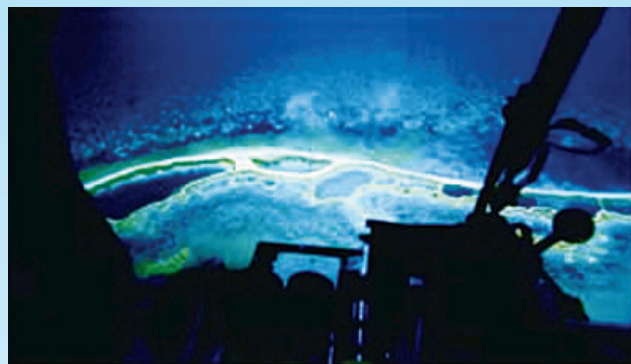
第一点，多聚不饱和脂肪酸增高，它可以插入到细胞膜脂质双分子层中，参与其组成，影响细胞膜结构的稳定性和流动性；第二点，其细胞中有较高浓度的渗透活性物质，保护蛋白质在高压下不受

水合作用影响；第三点，甘氨酸、脯氨酸比例下降，使得蛋白质弹性减小，而弹性蛋白中这两种氨基酸含量较高。

借助“蛟龙”号，继续下潜，我们看到了海底热液系统、海底火山，这些极端环境水温可高达300多摄氏度。但这种环境抵挡不住嗜热菌的步伐。嗜热菌有自己的秘籍：一是细胞质膜成分变化，长链饱和脂肪酸增加、类脂总含量增加、疏水键增多，使得质膜熔点增加，稳定性加强；二是通过提升疏水键和二硫键的比例进而增加蛋白质热稳定性；三是一些质粒（环状DNA）中会携带与抗热相关的遗传信息。

有高温，自然也有低温。全球90%以上的海区温度低于5℃，深海和两极水温-1℃~-4℃，海冰温度-35℃。除海冰外，海水温度非常稳定，不受季节影响。在低温环境中生存的是嗜冷原核生物和耐寒细菌。抵御寒冷的机制大致如下：一是形成了冷休克蛋白，可以适应温度骤降；二是具有独特的蛋白质结构，如蛋白质分子氢键多，使得结构具有弹性，因而在低温能保持结构完整性；三是脂膜的组成改变，不饱和脂肪酸含量增加，维持低温下膜的流动性。

注意，海底有热泉，也有冷泉，其定义是“来自海底沉积界面之下的以水、天然气和石油、硫化氢、细粒沉积物为主要成分的流体以喷涌或渗漏方式从海底溢出，并产生系列的物理、化学及生物作用”。其实，海底冷泉的温度与周围海水温度相近，



▲ 海底盐池（图片来自中国国家地理网）

2℃~4℃，并非零下几十摄氏度的寒冷环境。

在海底还能看到美丽的海底盐池。亿万年前形成的盐岩地层，逐渐向上流动，将上层岩层顶裂开，高浓度地沿着缝隙流出。目前所知的海底盐池主要分布在墨西哥湾、地中海、红海、黑海及南极大陆架。盐池水的盐度非常高，接近普通海水的3~10倍。另外海边的盐田也是盐度很高的生境。

在这些环境中生活着极端嗜盐菌，通常是古菌。嗜盐菌生存策略主要如下：通过积累葡萄糖基甘油等非抑制性物质维持较高的细胞液浓度；主动积累钾离子，与胞外钠离子浓度平衡，保持细胞内活性；酶和结构蛋白质含有较高比例的酸性氨基酸，保护其表象不受高盐破坏；细胞壁以糖蛋白替代肽聚糖，有酸性氨基酸，与钠离子中和。

看到这里，不得不感叹微生物们与极端环境作斗争的智慧。

（摘自《科普时报》）



记忆中的实习生

宁夏科协 王金霞

自从单位争取到实习生的名额，各办公室热闹了许多，每年都有陌生而青春的面孔在大楼里出出进进。虽然大多数实习生离开后会模糊在记忆里，但总有几个让人难以忘怀。

小唐是一个眉清目秀的小伙子。书香世家出来的孩子一般差不到哪去，难得的是小唐勤快、有眼色，完全不像刚出校门的大学生那般羞涩、拘束，安排的打字复印的活儿，麻溜地完成，是个很棒的部长助理。有一回，单位邀请几个国内知名专家来讲学，每天 100 元的餐费标准很让部长头疼。小唐说，部长，如果您放心，我带专家去用餐。他自信地一笑，说咱银川小巷子里有羊杂、羊肉泡馍、羊排小揪面，一天 100 元吃得好好的，还是宁夏特色美食，专家肯定喜欢……

可惜小唐在单位呆了一个月，就去澳大利亚留学了。

和小吴一道来的这批实习生最多，人事部门一下子给分了七八个。新来的实习生被安排在一间会议室里，由各部部长去领人。我们部去的时候，只有小吴一个实习生了，这个胖乎乎的女生被安排到我的办公室。

刚出校门的实习生，十之八九把实习单位当作一个提供公务员考试的驿站，勉强做做打杂的活，绝大多数实习生抱着复习资料，办公桌前一坐一天，在楼道里遇到我们时，基本上都能视若无睹地走过去。

小吴是个有趣、踏实的小姑娘，短短几天的时间，认清了各办公室的门和人。统计专业毕业的小吴 EXCEL 表格做得不赖，如果慕名而来的部门让她过去帮忙，小吴就很愉快地跑过去一展身手。5 月底单位在电视台筹备大型颁奖会，中午到吃饭时间了，工作人员都三三两两地离开了，我叫小吴一起去吃饭，她笑笑说，姐，椅签还没有贴完呢。

在单位的一年，这些刚走出校门的实习生差不多都是陌生而又拘束的，我们刻板的工作节奏常常拒人于千里。但总有这样的缝隙，比如，用银川小吃招待专家的小唐，比如独当一面的小吴，青春的光芒从中流泻出来，如同云层透过的剑一样的阳光。他们的小小光芒竟成为我面对单调工作的勇气之源，我愿意以这样的方式记忆每一个实习生。

(责任编辑 李旺林)